



Beste turner, ouder, sympathisant

De nieuwsbrief van Turnclub De Zeester is een feit! Met deze nieuwsbrief willen wij U in enkele bewoordingen op de hoogte houden van het laatste nieuws en de belangrijkste mededelingen van de club. Uiteraard kunt u de uitgebreide artikels en mededelingen lezen op de website, www.turnclubdezeester.be!

Verslag clubkampioenschap 23 oktober 2010



Zaterdag was het dan zover: het eerste clubkampioenschap van Turnclub De Zeester werd gestreden!

Voor de instappers waren er aangepaste oefeningen. De meesten zijn nog maar twee maand bezig, maar toonden dat ze reeds enkele basisoefeningen prima onder de knie hebben.

De 'gevorderden van 7 jaar' deden de technische en fysieke testen van de gymfed. Uitschieters de handstand zwaaien in de brug van **Michiel** en **Lennert**, de salto halve draai aan de sprong van **Merijn**, **Billie** en **Wytze**, het zwaaien aan de ringen door **Skylar**.

Lees het volledige verslag [hier](#).

Nieuwe foto's online!



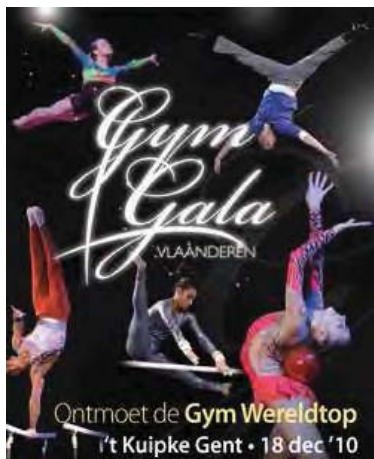
Nieuwe foto's (119) van de DEMO DAMES werden toegevoegd aan de galerij.

Binnenkort gaan de foto van het clubkampioenschap ook online. Check dus regelmatig de site!

Bij deze nog een woordje van dank aan Paul, onze clubfotograaf!

Bekijk [hier](#) het volledige album.

Dringende oproep GYM GALA 18 december 2010



Op **zaterdag 18 december 2010** vindt in 't Kuipke in Gent het **'Gymgala van Vlaanderen'** plaats.

De ticketverkoop voor het Gymgala is al gestart! We kunnen er met de club een leuke groepsactiviteit van maken en bovendien aan een **gunstige prijs**! Vanaf 20 tickets genieten we **5 euro** korting per persoon!

Laat iets (GRAAG VOOR HET EINDE VAN DEZE WEEK)weten via [mail](#) of via het [forum](#) voor verdere afspraken, wie zal gaan en met hoeveel.

De website van het Gymgala 2010 kan je bekijken via www.gymgala2010.be.

MEDEDELINGEN

- **Yves Bertinchamps (Moreau) donderdag 28 oktober 2010 vanaf 19.00 uur aanwezig zijn in de mister V. Dan kan er gepast worden. Bij deze een oproep aan jullie allen om aanwezig te zijn indien mogelijk. Of, tijdig kledingmaten op te geven van uw zoon indien u dit absoluut zeker bent.**
- **Enkele nieuwe forumonderwerpen werden toegevoegd, onder meer over de kledij bij wedstrijden, de puike prestatie van Donna-Donny Truyens op het WK en de kwis van Hermes Volley. CHECK HET OP DE [SITE](#)!**

Sinterklaas komt langs op 3 december!



Onlangs kregen we bericht van de Sint dat hij ondanks zijn drukke schema nog een gaatje vrij heeft om langs te komen bij De Zeester!

We verwachten Sinterklaas en Zwarte Piet op vrijdag 3 december om 19u00 in de bar van de Mr. V-arena.

Alle aanwezige kinderen krijgen een leuk cadeautje. Daarom hadden we dus graag geweten hoeveel kindjes (ook broers en zusjes) aanwezig kunnen zijn. [Braaf zijn en bevestigen voor 27 november!](#)

Demo Dames: moeder & kind-avond op 23 december



De les van **donderdagavond 23 december** staat in het teken van **moeder en kind**.

We nodigen alle dames van de demo uit om samen met haar zoon of dochter (of nicht of neef) te komen turnen en samen een leuke, sportieve avond te beleven! Door samen te sporten en te bewegen leer je elkaar eens op een andere manier kennen en versterk je de onderlinge band. Een **aanrader** dus!

AGH: stage tijdens kerstvakantie



Als voorbereiding op wedstrijden en de gymnasten eens de ervaring te geven van een **intensief trainingsprogramma** organiseert De Zeester een **stage** tijdens de kerstvakantie. Dit wil zeggen dat we gedurende deze periode meer uren gaan trainen.

Ook voor de jongste gymnasten uit de groep van Piet wijzigen de lesuren tijdens de vakantie.

Aangepaste lesuren zijn binnenkort te lezen op de site en via mail.

Nieuwjaarsreceptie op 7 januari



Noteer alvast in je nieuwe agenda!

Op **vrijdagavond 7 januari 2011** organiseert De Zeester haar eerste nieuwjaarsreceptie. We verwachten iedereen om **19u45 in de bar van de Mr.V-arena** voor een hapje en een toast op het nieuwe jaar. Iedereen welkom!

Mededelingen

- Nieuwe foto's demo dames en clubkampioenschap agh weldra online!
- De Zeester deze week opnieuw in de Zeewacht als club van de week!
- Wist je dat we ook een facebook-groep en een youtubekanaal hebben? Volg hier de links er naartoe: [facebook](#), [youtube](#)
- Er is **GEEN training op 24, 25 en 26 december en 1 en 2 januari** wegens de feestdagen.

!!! Speciale uren tijdens kerstvakantie: zie komend nieuws-item op de site voor een uitgebreid overzicht van de lesuren tijdens deze periode.



Niet vergeten! Vrijdag 7 januari vanaf 19u45 gaat de **nieuwjaarsreceptie** van De Zeester door in de Mr.V. Ondertussen is de **stageweek** voor de turners van AGH bijna afgelopen. De vermoeidheid kruipt stilletjesaan in de benen (en ongeveer elk ander lichaamsdeel), maar ze bijten door ... en hoe! Heel wat nieuwe elementen werden aangeleerd en hun inzet werpt vruchten af. Het **mooi resultaat** kan iedereen komen bekijken tijdens de training (van 16u30 tot 19u30) voorafgaand aan de receptie. Een dikke **proficiat** aan de doorbijters en een extra snoep van Wim!

Demo Dames: verslag moeder & kind avond



De **moeder&kind avond** van 23 december II. was een succes te noemen. Veel aanwezigen en een plezierige, toffe training! Alle lof gaat naar de dames die er zijn in geslaagd hun beste kunnen ten toon te spreiden aan dochter- of zoonlief. De kinderen vonden het dan ook superleuk en best wel verrassend om 'hun mama' eens zo bezig te zien. Voor veel van hen was deze avond trouwens een eerste, aangename kennismaking met dit soort turnen.

Voor herhaling vatbaar zouden we zo zeggen!

Technische en fysieke testen te Houthalen op 29 & 30 januari



De **technische testen** in Houthalen gaan door op 29 januari. Daar zullen zes turners van De Zeester tonen welke gymnastische oefeningen ze al beheersen aan de **zes toestellen en de kuiltampoline**. Indien ze 40 of meer punten behalen op 100 dan halen ze de norm voor hun leeftijd. Let wel, de jury is enorm **streng!** Een handstand van 10 seconden is normaal 5 op 5 waard, maar als je banaan staat (niet volledig recht) kan het dat de score herleid wordt naar 0/5! Je moet dus een oefening niet alleen kunnen tonen, het moet nog technisch juist worden uitgevoerd!

Op zondag 30 januari 2011 gaan dan de **fysische testen** door. Ook hier is de norm 40 op 100 halen en blijft een perfecte techniek van groot belang. 15 kreitsen op een paddestoel is 10 op 10, maar zijn de benen steeds sterk gebogen dan worden de kreitsen als niet juist geteld en heb je 0 op 15! Hetzelfde geldt uiteraard ook voor de andere testen als hoeksteun en spreidhoeksteunhouding, ...

Een beproeving en een uitdaging! Toch durven we stellen dat onze jongens keihard getraind hebben (en nog zullen trainen) om ook hier hun beste beentje (spieren) te kunnen voorzetten. Meer info voor de deelnemers volgt nog.

Provinciaal kampioenschap AGH te Oostende op 26 & 27 februari



Op zaterdag 26 en zondag 27 februari e.k. gaat het **West-Vlaams kampioenschap AGH** door in de **Mr.V-arena** te Oostende. Grote verplaatsingen hoeven we niet te maken en dus zullen onze turners goed uitgerust hun kampioenschap kunnen turnen.

Op zaterdag gaat **Jelle Vanhoecke** voor een ereplaats. Op zondagmorgen treden **Billie, Merijn, Wytze, Skylar, Michiel** en **Lennert** aan. **Matthias** turnt 's middags zijn Westvlaams kampioenschap. Meer info (uren e.d.) binnenkort te lezen op de site.

Allen daarheen dus om te supporteren! We wensen alle turners alvast heel veel succes.

Mededelingen

- **Nieuwe foto's online!**
Ondermeer van de Demo Dames, AGH Clubkampioenschap en het sinterklaasfeestje. Enkele nieuwe filmpjes werden toegevoegd aan ons [Youtube-kanal](#). Suggesties voor leuke filmpjes en foto's (ivm turnen uiteraard) zijn steeds welkom voor plaatsing op het prikbord!
- **Te noteren in je agenda: Spaanse avond op 4 maart 2011**
Een Belgische topwijnkenner, namelijk Eddy Sarlet (je leest het goed!) zal een vijftal wijnen presenteren en de innerlijke mens zal ook mogen smaken van tapas. Zeker en vast vrijhouden dus! Meer info wordt tijdig meegedeeld.

Verslag fysieke en technische testen AGH Houthalen



Zaterdag 29 en zondag 30 januari vonden in Houthalen respectievelijk de technische en fysieke testen AGH plaats. Zes van onze turners (Billie, Lennert, Merijn, Michiel, Skylar en Wytze) trokken enthousiast richting Houthalen om zich te bewijzen in hun grote test...

De resultaten op deze fysieke en technische testen zijn ronduit schitterend! Met 5 van de 6 turners die de norm van GymFed behalen, Lennert respectievelijk op de tweede en derde plaats (op 31 deelnemers in de cat. pupillen 1) en De Zeester op plaats 3, 4, 5, 6 en 7 in de fysieke testen, kunnen we van een mooie prestatie praten!

Lees het uitgebreide verslag en het overzicht van de resultaten op de website: <http://www.turnclubzeester.be/node/86>

Spaanse avond op 4 maart



Hola!

Vrijdag 4 maart belooft een gezellige avond te worden! De avond staat volledig in het teken van Spanje en een Belgische topwijnkenner, namelijk **Eddy Sarlet** (je leest het goed!) zal een vijftal Spaanse wijnen presenteren. Ook de innerlijke mens wordt niet vergeten met tapas en andere versnaperingen.

De inkom bedraagt 12 euro. Als u er bij wilt zijn, moet u

De flyer (bijgevoegd in pdf-formaat als bijlage) wordt vanaf dit weekend verspreid, dus de ontvangers van deze nieuwsbrief kunnen nu nog **in primeur** reserveren door te bellen op het nummer **0486 25 22 99** of te mailen naar reserveren@turnclubzeester.be. Stuur gerust de flyer door naar mensen die het ook interesseren!

Voor zij die er niet bij kunnen zijn maar toch wensen iets van de gepresenteerde klassewijnen te bestellen, kunnen op de [website](#) het bestelformulier downloaden. Het ingevulde formulier kan teruggestuurd worden naar bovenstaand e-mailadres.

Adios!

De nieuwe kledij!



We hadden het er voordien al over, maar nu is het een feit! De nieuwe **T-shirts en trainingspakken** met opdruk zijn allemaal binnen en beschikbaar!

De trainingspakken en T-shirts zijn beschikbaar in diverse maten en met opdruk alnaargelang de groep.

De leden die het trainingspak aankopen voor 31/03/2011 kunnen die nog verkrijgen aan de voordelige prijs van 45 euro (T-shirt inbegrepen). Niet-leden betalen 70 euro.

De T-shirts kosten voor leden 12 euro en voor niet-leden 15 euro.



Provinciaal kampioenschap AGH te Oostende op 26 & 27 februari



Op zaterdag 26 en zondag 27 februari e.k. gaat het **West-Vlaams kampioenschap AGH** door in de **Mr.V-arena** te Oostende. Grote verplaatsingen hoeven we niet te maken en dus zullen onze turners goed uitgerust hun kampioenschap kunnen turnen.

Op zaterdag gaat **Jelle Vanhoecke** voor een ereplaats. Op zondagmorgen treden **Billie, Merijn, Wytze, Skylar, Michiel** en **Lennert** aan. **Matthias** turnt 's middags zijn Westvlaams kampioenschap. Meer info (uren e.d.) binnenkort te lezen op de site.

Allen daarheen dus om te supporteren! We wensen alle turners alvast heel veel succes!!

Tweemaal goud in de PV 1 AGH voor De Zeester!



Turnclub De Zeester behaalt tijdens eerste deelname aan de provinciale voorronden Artistieke Gymnastiek Heren (AGH) onmiddellijk twee titels!!

Op 26 & 27 februari 2011 was het dan zover. Onze eerste deelname aan een officiële wedstrijd van de GymFed. **Jelle Vanhoecke** mocht de spits afbijten op zaterdag in de categorie Junior B. Hij turnde een voortreffelijke wedstrijd met als beloning goud!

Zondagmorgen stond de wedstrijd van de pupillen 1 op het programma. Ook de passage van **Billie Dewitte, Lennert Jongbloet, Merijn Vanhoecke, Michiel Crombez, Skylar Deslypere en Wytze Desoete** zal men niet zo vlug vergeten! Elk van hen zette zijn beste beentje voor en de resultaten mogen gezien worden. **Plaatsen 1, 2, 3 en 4 gingen naar De Zeester!**



Zondagmiddag was het dan de beurt aan **Matthias Quarin** bij de miniemen. Ook hij turnde voortreffelijk met zijn hoogste score ooit en een welverdiende **vijfde plaats!**

Proficiat aan alle turners en een welgemeende dank u wel aan de schare supporters van De Zeester, die in grote getale aanwezig waren. Jullie hebben er zeker voor de nodige sfeer en ambiance gezorgd!

[Lees hier het volledige verslag van het weekend.](#)

[Bekijk hier de fotoreeks.](#)

Komende evenementen



We zitten niet stil bij De Zeester en er valt nog heel wat te beleven de komende weken en maanden! Meer info over elke activiteit wordt uiteraard tijdig meegedeeld.

We nemen deel aan de **Provinciale Voorronde 3 AGH** te Sint-Gillis-Waas op 2 en 3 april en aan het **testweekend 3** te Brugge.

In navolging van de geslaagde stage tijdens de kerstvakantie, plannen we weer een **turnstage** tijdens de tweede week van de paasvakantie, met het oog op het **Vlaams Kampioenschap** te Lauwe tijdens het weekend van 30 april en 1 mei.

Andere belangrijke data: internationale wedstrijd te **L'Aisne** (Frankrijk) in het weekend van 14 en 15 mei en onze deelname aan een heus **turnfeest** op 28 mei!

Mededelingen

- **Turnclub De Zeester biedt zijn oprecht medeleven aan bij het heengaan van Glenn De Coninck, vader van onze trainer Jelle. [Rouwbericht](#)**
- **Nieuwe foto's en video online in de [galerij](#), het [prikbord](#) en [Youtube-kanaal](#).** Suggesties voor leuke filmpjes en foto's (ivm turnen uiteraard) zijn steeds welkom voor plaatsing op het prikbord. Meer foto's en video's van bijvoorbeeld de PV zijn ook welkom!
- **Spaanse avond nu vrijdag!** De interesse was zeer groot en de inschrijvingen zijn afgelopen (al kan er misschien wel nog iemand bij hoor...). Het belooft een gezellige avond te worden! Kan u er niet bij zijn maar wilt u ons toch steunen door een aankoop van 1 van de uitstekende wijnen of cava, kan u via het [bestelformulier](#) (zie ook bijlage) nog uw bestelling doorgeven. Hierbij gaat onze dank uit naar de vele sponsors die dit mogelijk hebben gemaakt!
- **Clubkledij:** nog tot 31 maart aan [gunstprijzen](#)!
- **Nieuwe vraag op de site: [Welke disciplines zou De Zeester nog moeten aanbieden?](#)**

Terugblik Spaanse Avond



Onze allereerste wijndegustatie ontkurkte zich als een succes! De 60 aanwezigen zorgden voor een leuke, ontspannende sfeer en de voortreffelijke presentatie van Eddy Sarlet werd zeker en vast gesmaakt. Het oude cliché blijft overeind: jammer voor diegenen die er niet bij waren! De gepresenteerde wijnen werden over het algemeen als zeer tongstrelend en lekker ervaren en er werd dus duchtig van geproefd. De lekkere tapas van kok Koen maakten het geheel af en zorgden voor de nodige afwisseling. Spanje heeft dus absoluut meer te bieden dan enkel zon, zee, strand en stierenvechten! De avond werd afgesloten met een kleine quiz geheel in het teken van Spanje. Proficiat aan alle winnaars daar!



De reacties op deze avond zijn overweldigend (en de bestelling groot) en onze dank gaat dan ook uit op de eerste plaats naar alle aanwezigen, maar ook naar alle medewerkers en sponsors (**A.O. Pleisterwerken, Zuivelhandel Vandamme, Vleeswaren Depuydt, Versbakkerij Jannick en Els, Agrotel, Zakenkantoor Poppe en Mivan**). De opbrengsten van deze avond werden inmiddels aangewend om materiaal voor de trainingen aan te kopen.

In de **galerij** kunt u enkele sfeerbeelden bekijken van deze geslaagde avond. Op het **prikbord** kunt u de presentatie van Eddy Sarlet opnieuw bekijken en kunt u de quiz nog es overdoen!

Verslag Provinciale Voorronde 3 AGH op 2 & 3 april



De tweede wedstrijd van De Zeester, AGH provinciale voorronde 3, vond plaats in Sint-Gillis-Waas op zaterdag 2 en zondag 3 april.

Op zaterdag boekte Jelle Vanhoecke (B Juniores, 4de plaats) een mooie vooruitgang met een stijging van maar liefst vier punten tot een score van 68 punten en een selectie voor het Vlaams Kampioenschap.

Zondagmorgen turnden dan onze andere gymnasten, met wisselend succes. In de categorie Pupillen 1 turnden Skylar Deslypere (5de), Merijn Vanhoecke (6de), Lennert Jongbloet (7de), Wytze Desoete (9de), Michiel Crombez (13de) en Billie Dewitte (16de). Ze plaatsten zich allemaal voor het Vlaams Kampioenschap te Lauwe op zaterdag 30 april en zondag 1 mei. Matthias Quarin (B Miniemen) had een beetje een off day en eindigde op de 16de plaats.

Al bij al heeft iedere gymnast goed gepresteerd en we behaalden met De Zeester mooie plaatsen. We hebben in ieder geval nog stijgingspotentieel. Dat belooft!

[Lees op de website het volledige verslag.](#)

[Resultaten via site GymFed.](#)
[Info Vlaams Kampioenschap op GymFed.](#)

Turnstage AGH tijdens paasvakantie



Na het succes van de vorige stage, organiseren we opnieuw een **turnstage** AGH in de tweede helft van de paasvakantie, deze keer met het oog op het Vlaams Kampioenschap op 30 april en 1 mei. De stage wordt ook opengesteld voor de instappers maar de wedstrijdgyrnasten hebben voorrang. **Het aantal plaatsen is beperkt**, wie eerst komt, eerst maalt! Tijdens de volle dagen wordt een warme maaltijd voorzien over de middag. Op donderdag tijdens de stageweek gaan we opnieuw trainen op verplaatsing naar Vlamertinge.

Volgende uurregeling geldt tijdens de paasvakantie:

Dinsdag 12 en vrijdag 15 april: 16u30 - 18u30
Dinsdag 19 en donderdag 21 april: 9u30 - 11u30
Vrijdag 22 april: 16u30 - 18u30

Week 1: normale uren, uitgezonderd op zondag 17 april GEEN LES

Week 2: maandag 18 en dinsdag 19 april: 9u - 12u en 13u30 - 16u30
woensdag 20 april: 9u - 12u30
donderdag 21 april: training te Vlamertinge
vrijdag 22 april: 16u30 - 19u30
zaterdag 23 april en zondag 24 april: GEEN LES

Vanaf dinsdag 26 april geldt weer de gewone uurregeling!

Mededelingen

- Wist je dat we met 7 op 8 competitieturners geselecteerd zijn voor het Vlaams Kampioenschap AGH?
- De wedstrijd te L'Aisne vindt plaats op zaterdag 14 en 15 mei.
- Op 28 mei zijn we te gast op het turnfeest van Sirene Middelkerke. We oefenen hiervoor op zaterdag 21 mei.
- Vraag op de site: [Welke disciplines zou De Zeester nog moeten aanbieden?](#)
- Wist je dat onze website sinds de start al meer dan 2300 keer bezocht werd?

4de plaatsen op Vlaams én een selectie voor het Belgisch kampioenschap!



Het Vlaams Kampioenschap Artistieke Gymnastiek Heren (AGH) vond dit jaar plaats in Lauwe op zaterdag 30 april en zondag 1 mei 2011. Niet minder dan 8 wedstrijdgyrnasten van De Zeester hadden zich gekwalificeerd!

Jelle Vanhoecke turnde in de categorie Junior B een meer dan voortreffelijke wedstrijd die beloond werd met een vierde plaats en een selectie voor het Belgisch Kampioenschap te Malmédy later deze maand.

Matthias Quarin bij de Miniemen B (15de plaats) en onze 6 pupillen 1 (plaatsen 4, 5, 7, 8, 12 en 15) turnden allemaal een mooie wedstrijd. Ze leverden allemaal een puike prestatie naar eigen kunnen en vermogen. Op enkele tegenslagen na werd op veel toestellen een opmerkelijke vooruitgang geboekt ...

Lees het uitgebreide verslag op de [website](#).



Train(st)ers gezocht!



Turnclub De Zeester heeft als doel de jeugd, jongvolwassenen en volwassenen een gevarieerd en kwalitatief turnaanbod te bezorgen. Dit doen we door op **recreatief en competitief niveau** turnen aan te bieden in verschillende disciplines.

Om ons kwalitatief aanbod verder uit te breiden zoeken wij nog enkele enthousiaste train(st)ers in diverse disciplines.

Bent u geïnteresseerd? Stel dan vliegenvlug uw kandidatuur en mail naar info@turnclubzeester.be of neem contact op met Wim Milh op het nummer 0495/24.79.10 voor meer informatie.

Bijbestelling Spaanse wijnen



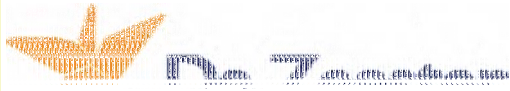
Gezien het grote succes en de uitstekende commentaren bieden wij de mogelijkheid om éénmalig nog een **bijbestelling te doen van de wijnen gepresenteerd op de Spaanse Avond op 4 maart ll..**

Let wel, van de Toto zijn er momenteel nog slechts 21 flessen beschikbaar. **Eerst komt eerst maalt!** U kunt bijbestellen via het [bestelformulier](#).

Met de opbrengst van de Spaanse Avond hebben we voor de trainingen zogenaamde **BILIBO's** (zie foto) aangekocht. Dat zijn een soort kuipjes waar allerlei oefeningen kunnen op gebaseerd of uitgevoerd worden.

Mededelingen

- Zaterdag 14 en zondag 15 mei wordt De Zeester **L'Etoile de Mer** want we gaan op bezoek bij onze Franse turnvrienden van Aisne voor **een vriendschappelijke wedstrijd en een flinke portie cultuur!**
- Zaterdag 28 mei zijn we dan weer te gast bij **Sirene Middelkerke** waar we met een nummer meedoen aan hun turnfeest.
- **Suggesties voor leuke foto's en video's voor de galerij, het prikbord of Youtube-kanaal** kunt u steeds doorsturen naar webmaster@turnclubzeester.be! Meer foto's en video's van bijvoorbeeld het Vlaams Kampioenschap zijn ook welkom!
- **Vraag op de site: Welke disciplines zou De Zeester nog moeten aanbieden?** 45 mensen hebben de vraag al beantwoord. Een voorlopige top drie: trampolines, kleuterturnen en tumbling ...



Ontmoeting L'Aisne (Hirson) - Oostende 14 mei 2011



Zaterdag 14 mei ging De Zeester voor het eerst in haar bestaan de internationale toer op richting **Hirson (Frankrijk)** voor een vriendschappelijke wedstrijd. En wat een wedstrijd!

De spits werd afgebeten door de **instappers** die in hun eerste officiële wedstrijd hun beste beentje hebben voor gezet. Hun inzet was uitstekend, met als hoogste notering **Robrecht Wallijn** die **3de** werd. Ook bij de **pupillen** bleven de resultaten niet uit. De eerste zes plaatsen waren voor onze club, en dat met 6 deelnemers in deze categorie!! **Skylar Deslypere** werd **1ste**, **Lennert Jongbloet** **2de** en **Wytze Desoete** **3de**.

Onze gevorderden, **Matthias Quarin** en **Jelle Vanhoecke** turnden voortreffelijk. Jelle werd 2de en Matthias werd 3de. Als ploeg van 2 behaalden ze wel de eerste plaats met 133.90 punten tegen 132.45 punten voor Hirson!

Elke gymnast kreeg een trofee, met als uitschieter een fantastische beker voor De Zeester voor het behalen van de **eerste plaats in het ploegenklassement (411.10 De Zeester tegen 300.05 punten Hirson)**. Een prima prestatie, jongens!



We kunnen terugblikken op een schitterend onthaal, begeleiding en huisvesting en bedanken hiervoor onze gastheren en in het bijzonder de hr. **Jean-Marie Compagnon**, voorzitter van het Departement de L'Aisne. Tot slot moeten we uiteraard ook nog onze vurige supporters bedanken die de sfeer er weer goed konden inbrengen! Onze vlag (lees: Jannick) ging weer wild tekeer!

*Lees het volledige verslag op de [website](#).
Bekijk de fotoreportage in de [galerij](#).*

Het artikel op de website van FFGym Aisne kunt u [hier](#) lezen.

Verslag Belgisch Kampioenschap AGH 21 & 22 mei 2011



Op 22 mei 2011 nam **Jelle Vanhoecke** voor de eerste maal in zijn turncarrière deel aan het Belgisch Kampioenschap in de categorie **Junior B**. Zijn wedstrijdseizoen was dus eigenlijk al meer dan geslaagd!

Met een beste seizoensscore van 70.05 punten behaalde hij een mooie en verdiende **zevende plaats**. Als jongste in zijn categorie, biedt dit zeker mogelijkheden naar volgend jaar toe om hoger te scoren. We weten dus waarvoor te trainen! Jelle heeft dit jaar ook nieuwe oefeningen geturnd aan paard met bogen (stockli), rek (vluchtdeel), brug (handstand verpak) en aan de grond en ringen beheerst hij de geturnde delen dermate goed, dat Jelle volgend jaar zeker met nieuwe oefeningen zal deelnemen. We zien er alvast naar uit!

Nogmaals proficiat Jelle, je hebt je doelen bereikt in een prachtig wedstrijdseizoen!

Lees het volledige verslag van Jelles wedstrijd op de [website](#).

Grandioze voorstelling tijdens turnfeest Sirene Middelkerke 28 mei 2011



Zaterdag 28 mei was terug een hoogtepunt voor alle Zeestergymnasten. Het gastoptreden in de **turnshow van Sirene Middelkerke** was namelijk hun eerste turnshow als lid van Turnclub De Zeester!

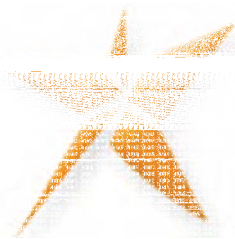
Met de tusseact en het goed ingeoeffende Al Capone-nummer konden ze op veel bijval rekenen van het publiek. Ze voerden hun oefening gedisciplineerd, mooi gelijk en super afgewerkt uit, met als slot een mooi acro-moment. Het wauw-effect bleef niet uit en ze kregen een welverdiend en oorverdovend applaus!

Het was een prachtige avond die we te danken hadden aan turnclub Sirene. Wij danken daarom nogmaals het voltallig bestuur om ons warm en hartelijk te ontvangen. Dit zullen we niet gauw vergeten!



Lees het volledige verslag op de [website](#).
Bekijk de filmpjes van de 2 acts in de [galerij](#) of op [youtube](#)

Terugblik seizoen 2010-2011



Het eerste seizoen van Turnclub De Zeester zit er bijna op en we kunnen terugblikken op een dynamische start en enkele opmerkelijke prestaties en gebeurtenissen.

De kick-off op 26 augustus 2010 was het startsein voor de verdere uitbouw op bestuurlijk, administratief en financieel vlak van de **vzw-structuur**. Met de aanneming van de statuten, het huishoudelijk reglement, clubkledij en een eigen huisstijl hebben we enkele stappen in de goede richting gezet om van Turnclub De Zeester een gevestigde waarde te maken. Momenteel zijn we ook in de running voor het behalen van het **IKGym-label** (ondersteunend kwaliteitslabel).

Ondanks het geringe **aanbod** dit eerste jaar (*welke disciplines komen er bij volgend seizoen???* Een vraag die op velen hun lippen brandt...) met enkel AGH en Demo Dames hebben we toch een stevige basis kunnen leggen. De Demo Dames werd er alleen maar leuker en groter mee en ook onze deelname met AGH aan diverse **wedstrijden** ging niet onopgemerkt voorbij. Er werden heel wat mooie plaatsen behaald, met als uitschieters o.m. een volledig Zeester-podium op het West-Vlaams kampioenschap AGH en winst van de beker in het ploegenklassement tegen L'Aisne-Hirson!

De aandacht ging evenwel niet altijd naar het sporten! Diverse **activiteiten** zoals het memorabele sintbezoek en de geslaagde Spaanse Avond brachten leuke momenten met zich mee waarop zowel jong als oud zich goed konden amuseren!

Kortom, het eerste levensjaar van Turnclub De Zeester is geslaagd te noemen en op dit elan gaan we verder door **komend seizoen** een ruimer aanbod en heel wat aangename activiteiten aan te bieden! Ook in de **zomermaanden** zullen we niet stil zitten en staan er o.m. turnstages en een grootse barbeque op het strand gepland. Meer info in de nieuwsbrief van juli!

Tot slot bedanken we hierbij onze **medewerkers** voor hun bereidwillige inzet, de **trainers** voor hun geduld en inzicht, de **gymnasten** voor hun motivatie, het **bestuur** voor hun werk achter de schermen, de **ouders** voor hun steun en medewerking en uiteraard onze **sponsors, steun- en ereleden** zonder wie we vele dingen niet mogelijk konden maken!



Mededelingen

- We zijn nog steeds op zoek naar extra lesgevers en lesgevers, vooral voor de discipline AGD. Geïnteresseerden kunnen Wim Milh contacteren op het nummer 0495 24 79 10.
- Komende weken zal de website enige aanpassingen ondergaan. De menustructuur wordt gewijzigd en enige plaats wordt gereserveerd voor elke discipline apart n.a.v. het nieuwe aanbod in september. In de gaten houden dus!



Beste gymnasten, ouders, sponsors, ere- en steunleden en sympathisanten

De tweede jaargang van Turnclub De Zeester vzw is een feit! We hebben afgelopen jaar hard gewerkt om u een **uitgebreid en kwalitatief aanbod** aan te bieden. Dankzij de enthousiaste leiding die staat te popelen om eraan te beginnen en het vele werk achter de schermen zijn we hierin ook geslaagd.

Het aanbod **AGH** en **Demo Dames+** wordt uitgebreid met **trampoline, tumbling, G-werking, dans** en **kleuterturnen**. U merkt, er zijn heel wat nieuwe groepen bijgekomen! Met volle moed gaan we er tegenaan en hopen uiteraard u en uw kinderen in grote getale te mogen verwelkomen op de trainingen om kennis te maken met de groep of om zich te vervolmaken in de discipline van uw keuze.

Sportieve groeten,

Wim Milh
Voorzitter Turnclub De Zeester

[Download hier de infolder 2011-2012!](#)

Voorstelling G-werking

Vanaf september heeft De Zeester ook een **G-werking**. Elke zondagmiddag kunnen jongeren met een beperking kennis maken met turnen als sport. Om deze primeur voor Oostende in de kijker te zetten vindt op **woensdag 24 augustus 2011 om 17u** in de cafetaria van de Mr.V-arena, Sportpak De Schorre, de voorstelling plaats in aanwezigheid van dhr. **Dirk Defauw**, gedeputeerde West-Vlaanderen voor Jeugd, Welzijn en Huisvesting en dhr. **Wim Milh**, voorzitter van Turnclub De Zeester.

Programma:

17u00: Openingswoord dhr. Wim Milh
17u10: Toespraak dhr. Dirk Defauw
17u30: fotomoment, open inschrijving

G-GYM
G-GYM
G-GYM
G-GYM
G-GYM

IKGym-label

IKGym of Integrale Kwaliteitszorg in de GYMnastiek is een meetinstrument dat ontwikkeld werd door de Vrije Universiteit Brussel en de GymnastiekFederatie Vlaanderen.

In juni vond onze IKGym-audit plaats en we kunnen trots vermelden dat Turnclub De Zeester met glans de lijst heeft gehaald! Met het behaalde resultaat van **85%** behalen we hiermee het IKGym+label en wordt onze club vermeldt op de definitieve IKGym-lijst. Eens te meer een bewijs dat we De Zeester kwalitatief nog verder willen uitbouwen!

Meer over IKGym kan je hier lezen, www.ikgym.be



Mededelingen

* **Selectiedagen TRAMPOLINE:** er zijn nog selectiedagen in de turnhal van de Mr.V-arena op zaterdag 27 augustus van 14u tot 16u en op maandag 29 augustus van 18u tot 20u. Waag je kans!

* Op **zondag 28 augustus 2011** vanaf 14.00 uur organiseren de dienst Sport en de Sportraad een



Beste gymnasten, ouders, sponsors, ere- en steunleden en sympathisanten

September is bijna halverwege en al onze groepen zijn opgestart. Wij kunnen u ons nu al verheugen op een groot aantal nieuwe leden. En een goede start, dat belooft u wat voor het komende seizoen!

Het bestaande aanbod **AGH** en **Demo Dames+** werd uitgebreid met **trampoline, tumbling, G-werking, dans** en **kleuterturnen** en de vele lesgevers, lesgeefsters, 'oude' leden en nieuwe leden zijn er met vol enthousiasme ingesprongen!

Als bijlage gaat de **folder 2011-2012** van De Zeester. Stuur gerust deze nieuwsbrief door naar vrienden of kennissen! Zij die willen kunnen zich vervolgens zelf abonneren op de nieuwsbrief via de [homepagina](#) van onze website.

Extra selectiedagen TRAMPOLINE & TUMBLING



Voor de groepen Trampoline en Tumbling worden nog extra **selectiedagen** georganiseerd. Wie zich beroepen voelt of gewoon eens wilt proberen ;-) kan langskomen op een van onderstaande data. Deze groepen staan open voor jongens en meisjes vanaf 7-8 jaar, enige turnervaring is aan te raden!



zaterdag 17 & 24 september van 17u30 tot 19u30
woensdag 21 september van 13u30 tot 15u00

maandag 19 & 26 september van 18u00 tot 20u00
woensdag 21 september van 18u30 tot 20u30

De selectiemomenten vinden telkens plaats in de Turnsporthal Mr.V-arena (De Schorre), Sportparklaan 6, Oostende. Meer info bij Karolien Geerts (karolien.geerts@turnclubdezeester.be) voor trampoline of Guy Vandaele (guy.vandaele@turnclubdezeester.be) voor tumbling.

Opstart unieke G-werking



Zoals ondertussen al vermeld in de lokale pers is De Zeester gestart met een **turnaanbod voor kinderen met een beperking**. 24 augustus II. vond de persvoorstelling plaats in aanwezigheid van dhr. **Dirk Defauw**, gedeputeerde West-Vlaanderen voor Jeugd, Welzijn en Huisvesting en onze voorzitter, dhr. **Wim Milh**. Daar werd ook het **groepslogo**, als onderdeel van De Zeester, voorgesteld.

Via deze nieuwsbrief willen we het unieke karakter van deze groep nogmaals benadrukken. Mensen met een beperking vallen nog heel vaak uit de boot als het over zinvolle vrijetijds- of sportbesteding gaat. Ondanks de vele inspanningen die al geleverd zijn blijft het isolement bestaan. Turnclub De Zeester wil dat isolement doorbreken en bewijzen dat sport voor personen met een beperking leeft binnen onze samenleving. Onder begeleiding van gemotiveerde lesgeefsters en met professioneel en/of aangepast materiaal zal er les gegeven worden aan kinderen van 6 tot 21 jaar met een **mentale beperking, autisme of een motorische beperking**.



Wim Milh (links) en Dirk Defauw

De lessen gaan steeds door op zondagmiddag van 13u30 tot 15u00 in de turnsporthal van de Mr.V-arena. Neem gerust contact op met gracienne.faut@turnclubdezeester.be voor meer informatie en/of inschrijvingen.

[Bekijk in de galerij enkele sfeerbeelden van 24 augustus '11.](#)

Administratieve afhandelingen...

- Men is pas effectief ingeschreven als men het **lidgeld + de verzekeringsbijdrage** betaald is. U ontvangt hiervoor nog een formulier. Na ontvangst van het lidgeld ontvangt u 2 **lidkaarten**, nl. 1 van De Zeester en 1 van de GymFed (Gymnastiek Federatie Vlaanderen). Met deze laatste geniet u van kortingen op een groot aantal manifestaties georganiseerd door de GymFed.
- **Stad Oostende** verleent aan alle Oostendse jongeren tot maximum 19 jaar die aangesloten zijn bij een Oostendse sportvereniging, een gedeeltelijke terugbetaling van het lidgeld. Het wil zodoende het sporten in clubverband aanmoedigen. **De subsidie bedraagt 10 euro** en wordt eenmalig toegekend. De 'gele aanvraagformulieren' worden u 1 van de volgende lessen overhandigd. Na het invullen bezorgt u het formulier terug aan je lesgever of lesgeefster voor 14 oktober. Stad Oostende schrijft vervolgens de subsidie over op het vermelde rekeningnummer.
- Ook diverse **mutualiteiten** komen tussen in de lidgelden voor sportclubs. Deze tegemoetkoming kan oplopen tot **30 euro**. Informeer u bij uw ziekenfonds! U kunt het formulier meegeven met de lesgevers. Het wordt u zo spoedig mogelijk ingevuld terugbezorgd.

Mededelingen

* FOTO: Het strandfeest van 5 augustus vond toevallig plaats op 1 van de mooiste dagen van afgelopen vakantie! [Bekijk hier enkele beelden...](#)

* In de loop van de maand september krijgt de website een volledig nieuwe lay-out en structuur. Er zal veel meer informatie te lezen zijn over de disciplines.

* Wist je dat we het IKGym-label behaald hebben met **85%** en daarmee een van de betere resultaten op de definitieve lijst van IKGym-clubs behaalden?



Nieuwsbrief 12 - december 2011

G-gym De Zeester wint Toegankelijkheidsprijs 2011!



Onze G-gymafdeling is nog maar een paar maanden van start gegaan en nu al krijgen we een mooie erkenning van stadswegen. Woensdag 14 december werd op het stadhuis Turnclub De Zeester als winnaar van de **Toegankelijkheidsprijs 2011** uitgeroepen. De Toegankelijkheidsprijs is bedoeld als erkenning voor initiatieven om de toegankelijkheid en gebruiksvriendelijkheid van gebouwen, diensten, voorzieningen, informatie, ... te verhogen ten aanzien van personen met een beperking. Omdat wij als enige turnclub in Oostende dit aanbod heeft, ziet de jury dit als een **aanmoedigingspremie** voor de verdere uitbouw van de G-gymafdeling. We zijn dan ook heel erg blij met deze prijs en zullen de daaraan verbonden geldprijs van 1250 euro onmiddellijk **investeren in nog meer aangepast materiaal**. In ieder geval is deze prijs een mooie beloning voor de inzet en persoonlijke betrokkenheid van onze lesgeefsters!

[Lees hier het volledige artikel van De Zeewacht.](#)
[Bekijk hier de foto's van de uitreiking en de receptie.](#)

Sinterklaasbezoek een topper!



Veel Zeesterretjes zullen zich vrijdag 5 december nog lang blijven herinneren! Iedereen stipt present in de cafetaria van de Mr.V-arena want **de Sint en Zwarte Piet kwamen op bezoek!** De sfeer zat er goed in en ook de al iets oudere kindjes lieten zich al vlug meeslepen met de sinterklaasliedjes! Alle 44 kindjes wachten vol spanning af, want wat had de Sint voor hen meegebracht? En meer nog, iedereen was blijbaar braaf geweest, want er was er **geen één die in de zak verdween!** Voor elk van hen had de Sint en - laat ons eerlijk wezen, die toch wel gekke - Zwarte Piet **een mooi geschenk en een zakje snoep**. Alle geschenkjes uitgedeeld en na de plechtige belofte dat hij volgend jaar zeker en vast terugkomt, ging hij slapen. Hij had nog een drukke dag in het verschiet! Moe, maar blij volgden dra vele Zeesterretjes ...

[Bekijk hier de fotoreeks van het Sinterklaasfeestje.](#)

Korting bij Deweert Sport



We zijn blij te mogen vermelden dat alle leden van De Zeester vanaf heden van enkele voordelen kunnen genieten bij [Deweert Sport](#), Hendrik Serruyslaan 2, Oostende.

Op vertoon van **de lidkaart van De Zeester*** krijgen de leden 15 % korting op specifiek turnmateriaal (in feite de turnpantoffels), 10 % op het sportmateriaal (niet op netto geprijsde artikelen zoals tennisballen, pingpongtafels, fitnessstoelstoelen, ...) en 5 % op kledij. Bekijk de nieuwste trends en ontdek hun gamma sportartikelen op www.deweertsport.be

*Alle lidkaarten zijn uitgedeeld. Indien je die nog niet hebt gekregen, stuur dan een mailtje naar secretaris@turnclubdezeester.be.

Verslag Clubkampioenschap AGH



Het 2de Clubkampioenschap AGH van De Zeester was een voltreffer! Er werden enkele puike prestaties neergezet door onze gymnasten en ook alle lof voor de grote schare toeschouwers die opdaagden om hun kroost aan te moedigen!

Voor de *instappers* was deze dag nog belangrijker want voor hen was het de eerste keer dat ze aan een wedstrijd deelnamen! Na hun eerste maanden in de turnzaal mochten ze nu

[Lees hier het volledige artikel of bekijk de foto's van het evenement.](#)

Belangrijke data

2011 loopt bijna ten einde en dus het gepaste moment om even de activiteitenkalender 2012 te overlopen. Haal er gerust je agenda bij!

Vrijdag 6 januari om 19u houden we onze **nieuwjaarsreceptie** in de bar van de Mr.V-arena (De Schorre). **Iedereen** is bij deze hartelijk uitgenodigd om te komen klinken op oud en nieuw! Op vertoon van de lidkaart van De Zeester krijgt elk lid 2 drankjes naar keuze.

Eind januari start onze **pannekoekenverkoop**. De opbrengsten hiervan gaan naar de aankoop van turnmateriaal, maar ook bij de berekening van de kostprijs van de clubkledij werd alvast al rekening gehouden met de opbrengst van deze verkoop.



Vrijdag 9 maart om 20u organiseren we, in navolging van de Spaanse Avond vorig jaar, nu een **Italiaanse Avond**. Deze avond staat garant voor enkele uitstekende wijnen, lekkere versnaperingen, een mooie presentatie door wijnkenner Eddy Sarlet en wordt afgesloten met een leuke quiz waarbij weeral vele mooie prijzen te winnen zijn!

Zaterdag 12 mei dan weer, je weet het ondertussen al, hebben we onze eerste **Turnshow** in de polyvalente zaal van de Mr.V-arena. De voorbereiding om van dit evenement een bruisend geheel te maken is volop bezig. Al onze groepen en enkele gastgroepen zullen optreden. Om één en ander wat efficiënt te laten verlopen zijn we nog op zoek naar **vrijwilligers** die een handje kunnen meehelpen in de voorbereiding en op de show zelf. In bijlage steekt een documentje dat je daarvoor kan invullen.

Meer info volgt nog brieftijds of via de nieuwsbrief. Ook op de website, www.turnclubdezeester.be, wordt steeds ruime aandacht besteed aan deze evenementen. In de kalender op de website staan alle overige activiteiten zoals wedstrijden, stages, ...

MEDEDELINGEN

- **De Zeester heeft er maar liefst 3 nieuwe juryleden bij!** Tommy Deslypere en Jelle Vanhoecke slaagden allebei voor het juryexamen AGH categorie IV. Tina Gerets slaagde voor het juryexamen Tumbling categorie IV. Proficiat!
- **Wist u dat onze gymnasten in het komende wedstrijdseizoen zullen meedoen in de competities AGH, Trampoline en Tumbling?** Onlangs werd aan elk lid een brief meegegeven in verband met aan te kopen clubkledij voor de wedstrijdgroepen en de turnshow. Meer inlichtingen bij uw trainer!
- **Nog een weetje: onze delegatie voor het bezoek aan het Gymgala 2011 bestond uit 25 man, vrouw en kind!** Een geslaagde avond!
- **En heuglijk nieuws van een heel ander front. De eerste geboorte bij een lid van De Zeester is een feit.** Proficiat aan de kersverse ouders Tine en Björn en hun dochtertje Elin!
- **Er werden nog nieuwe foto's toegevoegd op de website, ondermeer in het album [Strandfeest](#).**

info@turnclubdezeester.be www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





Mooie resultaten op wedstrijden!



Op de recente wedstrijden, onder meer voor AGH en Tumbling, hebben de gymnasten van De Zeester bewezen dat ze heel wat in hun mars hebben!

Terwijl de jongetjes van AGH de ene podiumplaats na de andere wegkaapten op het Westhoektornooi te Vlamertinge en OGM te Charleroi, kunnen we vanaf nu ook een **Westvlaamse kampioene** tot onze rangen rekenen. Op de Provinciale Voorronde 2 te Varsenare behaalde Rani Milh deze titel in de categorie Tumbling C. **Proficiat!**

Lees de volledige wedstrijdverslagen [hier](#).
De fotoreeksen kunt u dan weer [hier](#) bekijken.

Aftellen naar de Italiaanse Avond!



Haast en spoed is zelden goed, maar in dit geval kunt u maar beter niet treuzelen!

Vrijdag 9 maart nadert met rasse schreden en staat weer garant (*herinner de Spaanse Avond vorig jaar!*) voor een schitterende presentatie van Eddy Sarlet en een degustatie van klassewijnen. De lekkere Italiaanse versnaperingen en gerechtjes krijg je er bovenop en de avond wordt weer afgesloten met een leuke Italië-quiz (*Wikipedia, here we come!*) waarbij weer mooie prijzen kunnen gewonnen worden.

Wilt u er nog bij zijn op deze avond dient u wel nog vlug te reserveren door een mailtje te sturen naar reserveren@turnclubzeester.be. De inschrijvingen worden afgesloten in de eerste week van maart!

Bekijk op de website de [flyer in groot formaat](#).

Pannenkoekenactie groot succes!



Alle Zeesterren hebben flink hun best gedaan om zoveel mogelijk pakjes pannenkoeken te verkopen tijdens de actie. Ook de buitenverkoop was geslaagd ondanks het koude vriesweer en de verkleumde handen en voeten!

De wisseltrofee voor de best verkopende groep 'De Gouden Pannenkoek' ging uiteindelijk naar de groep **DANS** (met enige ondersteuning van AGH ;-)). Nadien werd het nog gezellig in de bar van de Mr.V waar we de diepvrieszeesterren konden ontdooien met warme chocolademelk en pannenkoeken! Met de opbrengst van deze actie hebben we trouwens een nieuwe muziekinstallatie aangekocht voor gebruik in de zalen.

Bedankt allemaal!

MEDEDELINGEN

- Ook onze **TURNSHOW** nadert nu snel. **Zaterdag 12 mei** staan al onze gymnasten en dansers klaar om er een wervelende show van te maken! We zijn nog steeds op zoek naar mensen die willen een handje helpen bij de **voorbereiding en afbraak**. Op de website kunt u in het documentengedeelte hiervoor een [aanmeldformulier](#) downloaden.
- De Sportraad organiseert op **vrijdag 27 april** een **sportquiz** voor Oostendse sportclubs. Het thema van de quiz is de **Olympisch Spelen**. Met De Zeester gaan we hieraan ook meedoen met minstens al 1 groep. We vormen groepjes van max. 4 personen en kunnen met max. 3 groepen meedoen. Wie zich geroepen voelt om de eer van De Zeester te helpen verdedigen stuurt als de bliksem een mailtje naar webmaster@turnclubzeester.be!
- Er werden nog nieuwe foto's in de galerij toegevoegd van de training Demo Dames+ van donderdag 16 februari!

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79 10
info@turnclubzeester.be - www.turnclubzeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).



De meer dan 400 toeschouwers die opgedaagd zijn voor dit unieke spektakel in de Mr.V-arena zullen het zich nog lang heugen. Vanaf het eerste moment verrasten de gymnasten het publiek met een afwisselende en wervelende show. Het betrekken van kinderen met een beperking in het verenigingsleven is voor De Zeester van groot belang. Het was dan ook deze groep aan wie de eer toekwam om de show te openen. Op het bekende liedje 'Vrolijke vrienden' kregen ze onmiddellijk het publiek op hun handen. Het moet niet altijd topsport zijn! De sfeer zat er goed in en de vele andere optredens werden bijzonder goed gesmaakt door het publiek.



Elke groep en gymnast zette zijn beste beentje voor, gaande van een ingetogen dansoptreden door de tieners, tot de meer dan gesmaakte tumbling- en wedstrijd oefeningen aan de rek, brug en grond. Dit werd ook doorspekt met enkele gastoptredens van de Oostendse groepen *ElevationDanceCademy* en *RopeSkipping Oostende*. De unieke première van het demonummer van *AmbitiousProGymnastics* uit Puurs betekende voor veel toeschouwers een onverwacht hoogtepunt.

Het spectaculaire slotnummer, gebracht door alle gymnasten binnen de club, kon rekenen op een oorverdovend applaus. Dit is de bekroning op het vele werk als jonge turnclub (nog geen 2 jaar oud) om van deze show en, bij uitbreiding, om van de gehele club, een uniek geheel van turn en dans te maken.



Uiteraard dienen we te vermelden dat dit niet kon gebeuren zonder, op de eerste plaats onze gymnasten, gymnastes, dansers, danseressen, leiding, medewerkers én de steun van onze vele sympathisanten, sponsors, ere- en steunleden, de sportdienst en Stad Oostende. **Hartelijk bedankt!**

De eerste editie van de Turn- & Dansshow was meer dan geslaagd en een onstoppable aanzet naar meer en beter ... volgend jaar!



Door het grote aanbod foto- en beeldmateriaal zal het nog tot het weekend duren eer de volledige selectie van de foto's online zal staan in de galerij. Intussen zijn al een [deel van de foto's](#) te bewonderen op Facebook en in het artikel op de site. Houd de website in de gaten de komende dagen!

Er werden van de show ook video-opnames gemaakt om hiervan een DVD samen te stellen. We houden jullie op de hoogte van de DVD-release!

Selectie- en opendeurdagen

In de aanloop naar het nieuwe schooljaar en nog voor de grote vakantie houdt Turnclub De Zeester diverse **selectiedagen** voor hun wedstrijdgroepen zoals Artistieke Gymnastiek Heren, Trampoline en Tumbling. Ook de groepen Dans, Demo Dames+, G-gym en Kleuterturnen houden **opendeurdagen**.

Wie wil proberen kan langskomen op een van de voorgestelde data. Een overzicht van alle data kunt u terugvinden op de website. Voor meer info kunt u terecht bij de lesgever/ster op het vermelde gsmnummer of e-mailadres.

>>>>> [KLIK HIER VOOR HET OVERZICHT VAN DE DATA](#)



MEDEDELINGEN

- De Sportraad organiseerde op vrijdag 27 april een sportquiz voor Oostendse sportclubs. Het thema van de quiz was de Olympisch Spelen. Ons eigen 'Olympisch team' deed hieraan mee en eindigde maar liefst op de achtste plaats. Proficiat Tina, Annie en Thomas!
- Het einde van het seizoen nadert met rasse schreden en de zomervakantie staat voor de deur. Onze zomerplanning krijgt stilaan vorm. In de volgende nieuwsbrief krijgt u alvast een overzicht van alle activiteiten, trainingsuren, stages, seizoensafsluiters, ... voor de komende maanden!



De eerste editie van onze Turn- & Dansshow werd meteen enthousiast onthaald door het publiek en voor iedereen die er maar niet genoeg van krijgt is er nu ook de dvd!

De dvd is te koop aan 8 euro en kan bemachtigd worden op **zondag 24 juni** in de Steenovenstraat 79, Oostende (van 9u tot 12u, bij de voorzitter, tijdens het wijkfeest).

Vanaf 25 juni wordt de dvd per post opgestuurd. Wie de dvd via de post wilt ontvangen kan het aankoopbedrag 8 euro + verzending 3 euro overschrijven op rekeningnummer IBAN: BE64 6511 4900 6352 (bic KEYTBEBB) t.a.v. Turnclub De Zeester. Voor elke bijkomende te versturen dvd dient slechts 2 euro verzending bijgeteld te worden. Vergeet vooral uw naam en adres niet te vermelden bij de mededeling!

Alvast veel kijkplezier gewenst!

De lessen eindigen **eind juni** voor alle groepen en gaan weer van start op **3 september 2012**. Voor de competitiegroepen geldt een verplichte rust van 2 tot 15 juli waarna zij weer beginnen trainen, behalve Tumbling dat vanaf begin augustus pas weer van start gaat.

Van 30 juli tot 3 augustus en van 27 tot 31 augustus houdt AGH een **stageweek**. Meer info hierover te verkrijgen bij de betreffende lesgevers. [WEBSITE](#)

Van midden augustus tot half september worden weer opendeur- en selectiedagen georganiseerd voor alle groepen. Wie wil proberen kan langskomen op een van die dagen. Een overzicht van alle data kunt u vanaf augustus raadplegen op de website. Voor meer info kunt u overigens steeds terecht bij de lesgever/ster op het vermelde gsmnummer of e-mailadres.



We kunnen alvast vermelden dat vanaf september we er nog een nieuwe groep zullen bijhebben: **BASISTURNEN voor jongens en meisjes van 6 to 12 jaar**. Meer info volgt!

MEDEDELINGEN

- De volgende Turn- & Dansshow vindt plaats op **8 juni 2013!**

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79 10
info@turnclubdezeester.be - www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





De zomervakantie zit er bijna op en het wordt hoog tijd om alvast de planning voor het nieuwe schooljaar op te maken. Met ook het nieuwe turnseizoen voor de deur, vliegen we er weer in!

De uren van de reeds aangeboden disciplines veranderen niet veel. Enkel **DANS DAMES** gaat nu door op dinsdagavond ipv woensdag en de **AGH instappertjes** turnen nu op maandag en donderdag (ipv dinsdag en vrijdag). Voor de andere disciplines (**AGH wedstrijd, DANS KIDS & TIENERS, G-GYM, KLEUTERTURNEN, TRAMPOLINE, TUMBLING**) zijn er geen of geringe uur aanpassingen. Jammergenoeg wordt het aanbod **DEMO DAMES** voorlopig opgeschort.

We zijn ook trots omwille van het feit dat - met het nieuwe, recreatieve aanbod **BASISTURNEN** voor jongens en meisjes van 6 tot 12 jaar o.l.v. Tina Gerets én een tweede groep **KLEUTERTURNEN** op Stene o.l.v. Els Deveeuw - we met de turnclub een grote sprong voorwaarts maken. Ook vermelden we graag dat we weer een aantal **nieuwe lesgevers en lesgeefsters** mogen verwelkomen, onder meer voor AGH, Basisturnen, G-gym en Kleuterturnen.

De folder is beschikbaar in de bijlage bij deze nieuwsbrief, maar kan ook geraadpleegd worden op de website via volgende link: [folder 2012-2013](#)

Niet vergeten, **alle lessen starten vanaf maandag 3 september**. Tijdig inschrijven is dus de boodschap! De eerste les is steeds gratis. Breng zo mogelijk het **ingevulde** inschrijvingsformulier (te vinden in de nieuwe seizoensfolder) mee naar die eerste les. U kunt ook inschrijven tijdens de sportmarkt op 2 september (zie onder).

Alvast veel turn- & dansplezier gewenst vanwege het hele Zeester-team!



MEDEDELINGEN

- De volgende Turn- & Dansshow vindt plaats op **8 juni 2013!** Van onze 1ste Turn- & Dansshow kan nog steeds de dvd aangekocht worden aan 8 euro. Wenst u nog een dvd, mail dan even naar webmaster@turnclubzeester.be.
- Op **dinsdag 28 augustus** begeleiden onze lesgeefsters de gymsessies voor personen met een mentale beperking tijdens het sportevenement 'Sport eens anders' van de Sportdienst van Stad Oostende. Meer info: www.oostende.be/sport
- Op **zondag 2 september** dan weer zijn we vertegenwoordigd op de sportmarkt van de Sportraad Oostende. Van 14 tot 17u stellen we in het sportcentrum De Koninklijke Stallingen onze vereniging voor aan het grote publiek en heeft u de mogelijkheid om ter plaatse (opnieuw) in te schrijven.



Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79 10
info@turnclubzeester.be - www.turnclubzeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





In deze nieuwsbrief:

- * Pannenkoekenactie & kaartenverkoop toneel
- * Groepsuitstap naar 'Olympic Gymgala 2012'
- * Locatiewijziging voor Basisturnen - Dans - Kleuters 1
- * Wedstrijdresultaten turnseizoen 2011-2012
- * Administratief
- * Coole Gymmanieren
- * Kalender

Pannenkoekenactie en kaartenverkoop toneel

Voor de tweede maal organiseren we met De Zeester een pannenkoekenverkoop ten voordele van de aankoop van nieuwe turn- en dansmaterialen. Als lekker tussendoortje of dessert voor de (klein)kinderen of voor uzelf zijn pannenkoeken altijd een **absolute aanrader**. Het ideale moment dus om vlug een voorraadje aan te leggen! Vul het strookje in op het **bestelformulier** en geef het mee met uw trainer of trainster in een gesloten omslag met gepast geld vóór woensdag 24 oktober.

Alvast van harte bedankt voor uw steun en vooral ... SMAKELIJK !



Zaterdag 27 oktober van 14 tot 17u houden we een **groepsverkoop** op diverse plaatsen in Oostende. Welke groep verkoopt de meeste pannenkoeken en wint de felbegeerde wisseltrofee 'De Gouden Pannenkoek'?? Nadien houden we een gratis pannenkoekenfestijn voor de deelnemers in de Sportbar van de Mr.V-arena! Wie hieraan wil meedoen, kruist dit eveneens aan op het bestelformulier. [PRINT HIER HET BESTELFORMULIER AF](#)



We hadden u ook graag warm gemaakt voor de **toneelvoorstelling 'Met de deur in huis'** door Theatergroep De Coullisse vzw Bredene, in een regie van Rik Labeeuw. Het belooft weer een spetterende en niet-te-missen avond te worden! **Korte inhoud: enkele vrijgezellen organiseren een verrassingsfeest voor hun vrienden Mercedes en Eric die vijf jaar getrouwd zijn. Alles gebeurt in het grootste geheim in het appartement van het koppel dat op reis is. Hun thuiskomst moet een echte 'surprise-party' worden. Helaas loopt er veel mis. Héél veel zelfs...**

Voor de voorstelling van zondag 18 november 2012 om 19u verkopen we met De Zeester **toegangskarten**. De opbrengst van deze kaartenverkoop is volledig ten voordele van onze unieke g-gymafdeling! Kaarten te verkrijgen aan 7 euro (-14jaar 5 euro) bij de lesgevers/sters, bij het bestuur of stuur een mailtje naar reserveren@turnclubdezeester.be. Meer info op www.coullisse.be of op het [prikbord](#).

Olympic Gymgala 2012



Op zaterdag 15 december en zondag 16 december 2012 organiseert de GymnastiekFederatie Vlaanderen de 15de editie van haar jaarlijkse Gymgala. Het 'Olympic Gymgala 2012' vindt deze keer plaats in de Lotto Arena te Antwerpen. Op zaterdag start het gala om 20 uur, op zondag om 15 uur.

Het wordt een **spectaculaire show** met gymnasts gebracht door Europese, Olympische en wereldkampioenen, topacts en gymplezier. Wij kijken er alvast naar uit om samen met jullie een onvergetelijke avond te mogen beleven.

Graag bieden we de ouders en familieleden van gymnasten de kans om tickets te bestellen **aan groepstarief** (€ 26) voor het gala op zaterdagavond 15 december. Laat **voor 31 oktober** weten of jullie wel/niet mee zullen gaan door een mail te versturen naar de penningmeester, Annemie Adriaens, op reserveren@turnclubdezeester.be.

Gelieve het correcte bedrag voor het aantal gewenste kaarten (€26 per persoon) dan ook mee te geven aan uw zoon/dochter in een gesloten envelop met naam. [Meer info op de website.](#)

Tijdelijke locatiewijzigingen BASISTURNEN - DANS - KLEUTERS 1 !

Wegens het gebruik van de turnzaal in de Van Glabbekeschool voor de Ostendse Revue en de verkiezingen van 14 oktober 2012 zullen een aantal lessen tijdelijk doorgaan in:

Basisschool van het Gemeenschapsonderwijs STENE
Steensedijk 352 - 8400 Oostende (ingang Berkenlaan)
[Terugvinden op Google Maps](#)

Klik op uw groep om de exacte data te raadplegen:

[DANS 1-2-3](#) - [DANS 4-5-6](#) - [DANS TIENERS](#) - [DANS DAMES](#) - [BASISTURNEN](#) - [KLEUTERS GROEP 1](#)



Wedstrijdresultaten turnseizoen 2011-2012



Tijdens het turnseizoen 2011-2012 werden door de groepen **AGH, Trampoline en Tumbling** aan heel wat wedstrijden meegedaan met voortreffelijke resultaten en heel wat **podiumplaatsen** tot gevolg! [Bekijk het volledige overzicht hier op de website.](#)

Voor heel gedetailleerde rangschikking kunt u altijd terecht op de website van de GymFed (<http://www.gymfed.be/resultaten/>) waar u per wedstrijd de resultaten kunt opvragen.

Proficiat aan alle gymnasten en hun trainers/sters!

Administratief

- Na ontvangst van het lidgeld + verzekeringsbijdrage ontvangt u 2 **lidkaarten**, nl. 1 van De Zeester en 1 van de GymFed (Gymnastiek Federatie Vlaanderen). Met deze laatste geniet u van **kortingen** op manifestaties georganiseerd door de **GymFed**. Op vertoon van de lidkaart van De Zeester krijgen de leden 15 % korting op specifiek turnmateriaal, 10 % op het sportmateriaal en 5 % op kledij bij **Deweert Sport Oostende**.
- **Stad Oostende** verleent aan alle Oostendse jongeren tot maximum 19 jaar een gedeeltelijke terugbetaling (d.i. **10 euro**) van het lidgeld van de sportvereniging. Het '**groene aanvraagformulier**' bekomt u bij de lesgever of lesgeefster. Na het invullen bezorgt u het formulier terug aan je lesgever of lesgeefster voor 14 oktober. Stad Oostende schrijft vervolgens in april of mei de subsidie over op het vermelde rekeningnummer.
- Ook diverse **mutualiteiten** komen tussen in de lidgelden voor sportclubs. Deze tegemoetkoming kan oplopen tot 30 euro. Informeer u bij uw ziekenfonds! U kunt het formulier meegeven met de lesgevers. Het wordt u zo spoedig mogelijk ingevuld terugbezorgd.



Coole Gymmanieren

In navolging op de ondertekening van de Panathlon-verklaring, over de rechten van het kind in de sport, werd in 2008 '**Coole gymmanieren**' opgestart. Dit is een campagne van de Gymnastiek Federatie Vlaanderen in het kader van **kwaliteitsvolle jeugdsportbegeleiding**, in samenwerking met www.sportsupport.be en www.heavymental.be.



Met dit project wil de GymFed de trainers een hulp zijn in het **pedagogisch en ethisch verantwoord** aanbieden van gymnastiektraining. Uiteraard wordt van de gelegenheid gebruik gemaakt om ook de gymnasten een nuttige tips te geven over wedstrijdstress, positief zelfbeeld, rust, ...

Elke maand verschijnt overigens op het [prikbord](#) de **nieuwe maandaffiche**. Meer info over dit project vindt u [hier](#).

Kalender

- Op **zaterdag 10 november** wordt het **Clubkampioenschap AGH** gestreden! Er wordt geturnd van 9u tot 12u30 in de turnhal van de Mr.V-arena. Toegang tot de zaal enkel op kousenvoeten!
- **Vrijdag 30 november 2012 om 18u** is de **Sint** weer present voor alle kinderen van De Zeester! Begin maar alvast braaf te wezen ...
- **Vrijdag 4 januari 2013** klinken we op oud en nieuw in de Mr.V-arena. Iedereen welkom!
- [Alle activiteiten en wedstrijddata leest u in de uitgebreide kalender op de website.](#)

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79

10

info@turnclubdezeester.be - www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw. Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





Nieuwsbrief 19 - december 2012

In deze nieuwsbrief:

- * Het bezoek van de Sint
- * Clubkampioenschap AGH
- * Pannenkoekenactie & kaartenverkoop toneel
- * Logo basisturnen
- * Kalender

Het bezoek van de Sint

De Sint is al lang weer met de Spaanse noorderzon vertrokken, maar de bijna 70 aanwezige kinderen zullen zich dit bezoek nog lang herinneren! De sfeer zat er goed in en ook de al iets oudere kindjes lieten zich al vlug meeslepen met de sinterklaasliedjes en verhaaltjes van trainer Piet! Wat had de Sint deze keer voor hen meegebracht? En meer nog, *zou iemand in de zak verdwijnen?*

De Sint en Zwarte Piet hadden voor iedereen **een mooi geschenk** meegebracht. Nadat alle geschenkjes uitgedeeld waren én de plechtige belofte dat hij volgend jaar zeker en vast terugkomt, was het weer tijd voor zijn uitrede. Hij had nog een drukke week in het verschiet! Moe, maar blij volgden dra vele Zeesterretjes ... [Alle foto's zijn te bewonderen in de galerij.](#)



Clubkampioenschap AGH



De derde editie van ons clubkampioenschap AGH vond plaats op zaterdag 10 november 2012. Deze keer hadden we 4 categorieën, nl. de instappers van Piet, de prepupillen van Bledi, de wedstrijdgymansten van Jelle, Dino en Wim en de junioren (anciens!).

Het was een **geslaagde test** en het is de start van het voorbereiden op de wedstrijd oefeningen voor het nieuwe seizoen. Het volledige, uitgebreide verslag en de rangschikking is te lezen op de [website](#). De foto's (232) zijn te bekijken in de [galerij](#).

Pannenkoekenactie & kaartenverkoop toneel

Op **zaterdag 27 oktober** hielden we met 4 teams (agh, agh prepupillen, dans en tumbling, trampoline en basis) onze **2de Grote Pannenkoekenactie**. Ook dit jaar stond er veel op het spel, namelijk de Gouden Pannenkoekentrofee! Na een drietal uur konden we de balans opmaken en waren de nieuwe trotse bezitters van de Gouden Pannenkoek bekend: **de 5 prepupillen van agh!** Zij brachten maar liefst 78 pakjes aan de man (en vrouw) en waren overduidelijk de verdiende winnaars! Na de actie werden alle Zeesterretjes in de cafetaria van de Mr.V nog getraceerd op pannenkoeken en chocolademelk (*geschonken door Zuivelhandel Vandamme bvba*). Met de opbrengst van deze pannenkoekenactie worden **spiegels aangekocht voor de dansgroepen**.



Voor de **toneelvoorstelling 'Met de deur in huis'** door **Theatergroep De Coullisse vzw Bredene** verkochten we ook kaarten. Elke aanwezige zal het beamen dat het een fantastische voorstelling was. De opbrengst van deze verkoop, geschonken door De Coullisse, bedroeg **685 euro ten voordele van onze g-werking!**

**Aan iedereen die ons steunde en die deelgenomen heeft:
onze oprechte en welgemeende dank!**

Logo basisturnen



Met de start van het nieuwe seizoen hadden we dit jaar ook een volledig nieuwe discipline toegevoegd aan ons aanbod. Kinderen van 6 tot 12 jaar kunnen terecht in de groep **Basisturnen**. Ook voor deze groep werd - net zoals alle andere groepen - een apart logo ontwikkeld. Binnenkort te bewonderen op de T-shirts!

Kalender

- **Zaterdag 15 december** gaan we in groep naar het **Olympic Gyngala** te Antwerpen. Een unieke belevenis!
- **Vrijdag 4 januari 2013 om 18u30** klinken we op oud en nieuw in de bar van de Mr.V-arena. Iedereen welkom! Op vertoon van de lidkaart krijgen alle leden 2 drankjes! Een aparte uitnodiging volgt nog!
- Vanaf januari stijgt de spanning onder onze wedstrijdgymansten want het **wedstrijdseizoen** gaat weer van start! De jongens van AGH zijn in januari al te gast in Vlamertinge en Charleroi, terwijl de gymnasten van Trampoline en Tumbling er al meteen invliegen tijdens de Provinciale Voorrondes.
- [Alle activiteiten en wedstrijddata leest u in de uitgebreide kalender op de website.](#)



Nieuwsbrief 20 - februari 2013

In deze nieuwsbrief: * Wedstrijdverslagen AGH, Trampoline & Tumbling
* Nieuwe ereleden
* Interne opleidingen
* Varia

Wedstrijdverslagen AGH/TRATU

Al in januari gaat voor onze gymnasten het wedstrijdseizoen van start. In de disciplines **Artistieke Gymnastiek Heren (AGH), Trampoline en Tumbling** werd gestreden voor podiumplaatsen. En met veel succes! Zo kunnen we dit jaar alvast **2 Westvlaamse kampioenen** tot onze rangen rekenen, nl. **Evi Milh** in de categorie Tumbling Beloften Meisjes B en **Rani Milh** in de categorie Trampoline Juniores Meisjes B. Het volledige artikel en enkele foto's kunt u [terugvinden op de website](#).

Ook de **jongens van AGH** lieten zich niet onbetuigd en stonden meermaals op het **podium** op het Westhoektoernooi te Vlamertinge en de internationale wedstrijd OGM te Charleroi. De uitgebreide verslagen van deze wedstrijden kunt u [lezen op de website](#). De foto's zijn te bekijken in de [galerij](#).



Nieuwe ereleden

We zijn verheugd te melden dat we enkele nieuwe **ereleden** mogen verwelkomen. **Dhr. Eddy VYANE, mevr. Arlette GOES en mevr. Josiane VIEREN-GODERIS** hebben zich opgegeven als erelid als steunbetuiging voor het innoverende [g-evm](#) (d.i. turnen voor personen met een beperking) en de verdere uitbreiding er van. In ieder geval **welkom en bedankt!**

[Wenst u zelf ook steun- of erelid worden kunt u hier meer informatie vinden.](#)

Interne opleidingen

Binnen De Zeester besteden we ook veel aandacht aan **opleidingen en vormingen** voor onze lesgevers en lesgeefsters om zodoende steeds een kwalitatief aanbod te verzekeren. Zo behaalde Tina Gerets, lesgeefster bij de kleuters en het basistumen onlangs haar initiatordiploma. **Proficiat!** Ook op het vlak van het jurygebeuren staan we niet stil. Zowel Tommy Deslypere als Jelle Vanhoecke slaagden voor het jury-examen AGH, Tina Gerets slaagde voor het jury-examen Tumbling. Ook bij deze: **proficiat!**



Varia

- Kruis aan in uw agenda! Op **Paasmaandag 1 april 2013 om 18u** (en dit is geen grap!) organiseren we een **SPAGHETTI & BINGO-avond**. Meer info volgt in de volgende nieuwsbrief.
- Met de opbrengst van onze vorige pannenkoekenactie werden inmiddels verrijdbare **spiegels aangekocht** voor de dansgroepen. Nu kunnen ze zelf zien hoe goed ze wel zijn!
- [Alle activiteiten en wedstrijddata leest u in de uitgebreide kalender op de website.](#)

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79

10

info@turnclubdezeester.be - www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





In deze nieuwsbrief: * AGH op het Belgisch Kampioenschap
* Goud voor onze trampolinespringers!
* Aftellen naar Turn- & Dansshow editie 2013!

AGH op het Belgisch Kampioenschap

De groep AGH van De Zeester heeft voor de eerste keer deelgenomen aan het **Belgisch kampioenschap** in de hoogste categorie. Met zijn zessen! Het werd een mooie wedstrijd, soms gekenmerkt, hoe kan het anders, door een beetje stress maar iedereen toonde veel inzet. Plaatsen 5, 7, 13, 14 en 16 gingen naar De Zeester.

Het uitgebreide verslag van deze wedstrijd kunt u [lezen op de website](#).

Goud voor onze trampolinespringers

Op de **Provinciale Voorronde Trampoline C** werd mooi gesprongen met als resultaat 3 gouden medailles voor Amber Van Eenoo (Miniemen C Meisjes 1), Essa Rahimi (Miniemen C Jongens 1) en Tristan Baeyens (Miniemen C Jongens 2). Alle drie gymnasten plaatsten zich bijgevolg voor het Vlaams Kampioenschap. Hannah Maes (Miniemen C Meisjes 2) ging aan de haal met de zilveren medaille in het Westvlaams klassement.

[Meer lezen in het artikel op de website.](#)

Aftellen naar Turn- & Dansshow editie 2013!

Turnclub De Zeester nodigt u graag uit voor de tweede editie van onze jaarlijkse **Turn- en Dansshow op zaterdag 8 juni 2013** om 19.30 uur in de Mr. V-Arena. Alle gymnasten en trainers van De Zeester willen u dan verwelkomen met een spetterende show en zullen u tonen wat ze het voorbije jaar geleerd hebben. Ook enkele gastgroepen treden weer aan. **Spektakel en fijne staaltjes gymnastiek gegarandeerd!** Alle leden krijgen nog een brief mee met meer uitleg.

Kaarten in voorverkoop zijn beschikbaar vanaf vrijdag 17 mei in de onderstaande voorverkoopadressen of bij de lesgevers/geefsters. Voor kinderen t.e.m. 4 jaar is de toegang gratis!

- [Bakkerij Jannick & Els - Nieuwpoortsesteenweg 47, Oostende](#)
- [Zuivelhandel Vandamme - Nieuwpoortsesteenweg 590, Oostende](#)
- [Mivan bvba - Nieuwpoortsesteenweg 279, Oostende](#)

Tot zaterdag 8 juni! [Meer info.](#)



Varia

- [Alle activiteiten en wedstrijddata leest u in de uitgebreide kalender op de website.](#)

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79

10

info@turnclubdezeester.be - www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





In deze nieuwsbrief: * Geslaagde editie Turn- & Dansshow!
* Selectie- en Opendeurdagen
* Kalender en mededelingen

Geslaagde editie Turn- & Dansshow!

Turnclub De Zeester organiseerde op zaterdag 8 juni de **2de editie van haar Turn- en Dansshow** die dit jaar volledig in het teken stond van de (langverwachte) zomer. De voltallige turnclub was present om er een spetterende show van te maken, een wervelende mix van dansen en turnen! ...

[Lees het volledige artikel op de website.](#)

[Bekijk de foto's in de galerij.](#)

Binnenkort verschijnt de DVD van deze show.
Meer info in de volgende nieuwsbrief!



Selectie- en Opendeurdagen

In de aanloop naar **het nieuwe turnseizoen** en nog voor de grote vakantie houdt Turnclub De Zeester diverse **selectiedagen voor de wedstrijdgroepen** zoals Artistieke Gymnastiek Heren, Trampoline en Tumbling. Ook de groepen Dans, Basisturnen en Kleuterturnen houden **opendeurdagen**. Wie wil proberen kan gerust langskomen op één van deze lessen.

Bekijk alle data en uren op de flyer in bijlage of op de [website](#).



Kalender en mededelingen

De lessen eindigen **eind juni** voor alle recreagroepen en gaan weer van start op **2 september 2013**. Voor de competitiegroepen geldt een verplichte rust van 1 tot 15 juli waarna zij weer beginnen trainen. Voor alle groepen geldt dat de uren in het nieuwe seizoen wellicht dezelfde blijven. Informeer u tijdig via de website en de nieuwe folder!

Ook de **kalender van het seizoen 2013-2014** zal weer bol staan met veel wedstrijden en activiteiten. Een kleine greep uit de kalender om alvast te noteren in uw agenda!

- Pannenkoekenverkoop in oktober 2013
- Sinterklaasfeest op zaterdag 30 november 2013
- Nieuwjaarsreceptie op vrijdag 3 januari 2014
- Zeester-activiteit op zaterdag 8 maart 2014
- **3de Turn- & Dansshow op zaterdag 31 mei 2014**

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79 10
info@turnclubzeester.be - www.turnclubzeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





De Zeester
TURNCLUB OOSTENDE

Nieuwsbrief 23 - augustus 2013

- In deze nieuwsbrief:
- * Start van het nieuwe seizoen!
 - * Selectie- en openlesdagen
 - * Kalender
 - * DVD Turn- & Dansshow 2013 beschikbaar!

Start van het nieuwe seizoen!

Met het nieuwe schooljaar komt ook het nieuwe turn- en dansseizoen naderbij! Vanaf maandag 2 september vliegen we er weer in voor een vol jaar turn- en dansplezier!

De lesuren van alle disciplines blijven hetzelfde als vorig seizoen, behalve **BASISTURNEN** dat nu enkel doorgaat op zaterdag van 9 tot 10 uur. De groepen **DANS KIDS** en **DANS TIENERS** gaan er dit jaar weer op vooruit en bieden nu ook wedstrijd dans aan. Meer info bij de lesgeefsters!

De folder is beschikbaar in de bijlage bij deze nieuwsbrief, maar kan ook geraadpleegd worden op de website via volgende link: [folder 2013-2014](#).

Errata: *Basisturnen wordt niet vermeld in de gedrukte folder die werd verspreid, maar staat wel in de folder online en op de website. Basisturnen gaat dus wel degelijk door!*

Niet vergeten, alle lessen starten **vanaf maandag 2 september**. De eerste les is steeds gratis. Breng zo mogelijk het ingevulde inschrijvingsformulier (te vinden in de folder) mee naar die eerste les.



Selectie- en openlesdagen

Voor de groepen **AGH, TRAMPOLINE** en **TUMBLING** worden weer selectiemomenten georganiseerd. Mocht één van die data niet passen, kunt u gerust contact opnemen met de trainer van de discipline om dit te bespreken.

Voor de RECREA-groepen (dans/basis/kleuters/g-gym) geldt dat de eerste les steeds gratis is. Wie wil proberen kan gerust langskomen op de eerstvolgende les!

SELECTIEDATA - Voor deze wedstrijdgroepen is enige turnervaring aan te raden! Elk selectiemoment voor deze wedstrijdgroepen vindt plaats in de turnzaal van de Mr.V-arena (De Schorre) - Sportparklaan 6 - Oostende.

Artistieke Gymnastiek Heren (AGH) - DONDERDAG 5 SEPTEMBER & MAANDAG 9 SEPTEMBER van 16.30 tot 18.30 uur - contact: Wim Milh - 0495 24 79 10 - info@turnclubdezeester.be - Jongens vanaf 3de kleuterklas.

TRAMPOLINE - DINSDAG 10 SEPTEMBER van 18 tot 20 uur - contact: Jelle Pyra - 0474 40 16 85 - jelle.pyra@turnclubdezeester.be - Jongens en meisjes vanaf 7-8 jaar.

TUMBLING - ZATERDAG 7 SEPTEMBER van 10 tot 12 uur - contact: Guy Van Daele - 0498 92 75 04 - guy.vandaele@turnclubdezeester.be - Jongens en meisjes vanaf 7-8 jaar.



Kalender

De **kalender van het seizoen 2013-2014** zal weer bol staan met veel wedstrijden en activiteiten. Een kleine greep uit de kalender om alvast te noteren in uw agenda! Voor de wedstrijd data verwijzen we naar onze website of de website van GymFed.

- Pasdag clubkledij op 5 oktober (Mr.V)
- Pannenkoekenverkoop op 26 oktober 2013
- Sinterklaasfeest op zaterdag 30 november 2013

- Nieuw jaarsreceptie op vrijdag 3 januari 2014
- Zeester-activiteit op zaterdag 8 maart 2014
- **3de Turn- & Dansshow op zaterdag 31 mei 2014**



DVD Turn- & Dansshow 2013 vanaf nu beschikbaar!

Voor velen was dit feest weer een onvergetelijk moment en om die herinnering nog lang te kunnen blijven koesteren - en vooral om te delen met zij die er helaas en jammergenoeg niet bij waren! - werd ook van deze Turn- & Dansshow weer een DVD gemaakt!



U kunt de dvd reserveren en betalen (9 euro) door het formulier in te vullen bij de lesgever/lesgeefster **voor 11 september**. De eerstvolgende les ontvangt u dan de dvd. Wie niet in de leszalen terecht kan en toch een dvd wenst aan te kopen, stuurt zijn gegevens naar reserveren@turnclubdezeester.be. Indien u de dvd met de post wilt ontvangen, dient u 3 euro extra te betalen!

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79 10
info@turnclubdezeester.be - www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
 Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





- In deze nieuwsbrief:
- * Administratief
 - * Pasdag clubkledij 5/10/2013
 - * Clubkampioenschap AGH/TRA 9/11/2013
 - * Pannenkoekenactie
 - * Varia

Administratief

- Na ontvangst van het lidgeld + verzekeringsbijdrage ontvangt u 2 **lidkaarten**, nl. 1 van De Zeester en 1 van de GymFed (Gymnastiek Federatie Vlaanderen). Met deze laatste geniet u van **kortingen** op manifestaties georganiseerd door de **GymFed**. Op vertoon van de lidkaart van De Zeester krijgen de leden 15 % korting op specifiek turnmateriaal, 10 % op het sportmateriaal en 5 % op kledij bij **Deweert Sport Oostende**.
- **Stad Oostende** verleent aan alle Oostendse jongeren tot maximum 19 jaar een gedeeltelijke terugbetaling (d.i. 10 euro) van het lidgeld van de sportvereniging. Het '**gele aanvraagformulier**' bekomt u bij de lesgevers maar kunt u desgewenst ook zelf printen (zie bijlage). Na het invullen bezorgt u het formulier zo spoedig mogelijk terug aan je lesgever of lesgeefster, want de formulieren moeten voor 15 oktober terug op de Sportdienst zijn! Opgelet, enkel voor nieuwe leden dit seizoen! Zij die dit vorig jaar al invulden, hoeven dit niet opnieuw te doen!
- Ook diverse **mutualiteiten** komen tussen in de lidgeldten voor sportclubs. Deze tegemoetkoming kan oplopen tot 30 euro. Informeer u bij uw ziekenfonds! U kunt het formulier meegeven met de lesgevers. Het wordt u zo spoedig mogelijk ingevuld terugbezorgd.



Clubkledij passen op zaterdag 5 oktober

Zaterdag 5 oktober wordt een algemene pasdag gehouden voor de club- en wedstrijdkledij.

Voor de groepen AGH, Trampoline en Tumbling vindt die plaats in de Mr.V-arena tijdens de trainingen.

Voor alle andere groepen vindt die plaats op de locatie waar de les doorgaat. Probeer zeker aanwezig te zijn in de les zaterdag! Op die manier kunnen we de bestelling vlug afronden.



Clubkampioenschap AGH & TRAMPOLINE op zaterdag 9 november!

Op **zaterdag 9 november 2013** van **9u tot 12u30** wordt weer het **Clubkampioenschap** gestreden! Ditmaal staan de groepen **AGH en Trampoline** klaar om hun beste beentje voor te zetten en de felbegeerde prijzen weg te kapen. Menig ouder zal weer versteld staan wat hun jonge spruit nu al weer heeft bijgeleerd!

Het kampioenschap gaat door **in de turnzaal van de Mr.V-arena**. Alle ouders en sympathisanten zijn welkom. Houd er rekening mee dat men enkel in de zaal mag op kousen of blote voeten! Er kan ook geen drank of eten toegelaten worden. Op hetzelfde moment wordt ook een **openlesmoment** gehouden voor **Tumbling**.



Pannenkoekenactie!

Voor de derde maal organiseren we met De Zeester een pannenkoekenverkoop ten voordele van de aankoop van nieuwe turn- en dansmaterialen. Als lekker tussendoortje of dessert voor de (klein)kinderen of voor uzelf zijn pannenkoeken altijd **een absolute aanrader**. Het ideale moment dus om vlug een voorraadje aan te leggen!

Vul het strookje in op het **bestelformulier** en geef het mee met uw trainer of trainster in een gesloten omslag met gepast geld vóór woensdag 23 oktober.



Alvast van harte bedankt voor uw steun en vooral ... SMAKELIJK!

Zaterdag 26 oktober van 14 tot 17u houden we een **groepsverkoop** op diverse plaatsen in Oostende. Welke groep verkoopt de meeste pannenkoeken en wint de felbegeerde wisseltrofee '**De Gouden Pannenkoek**'?? Nadien houden we een **gratis pannenkoekenfestijn** voor de deelnemers in de Sportbar van de Mr.V-arena! Wie hieraan wil meedoen, kruist dit eveneens aan op het bestelformulier. Het bestelformulier kunt u verkrijgen bij de lesgevers of kunt u zelf printen ([zie bijlage](#)).

Varia

- Het maken van de **dvd** van de laatste turn- & dansshow liep enige vertraging op maar wordt vanaf deze week verdeeld!
- Wist je dat we weer een mooie, opmerkelijke score verkregen hebben van **IKGym** (kw aliteitslabel voor gymnastiekclubs)? Meer info in een volgende nieuwsbrief!
- Wist je ook dat onze **kleutergroepen** zoveel succes hebben dat we verplicht zijn om een grens te stellen aan het aantal inschrijvingen? We bepalen de groepen voortaan op maximum 30 leden per groep. Wie eerst komt, eerst turnt dus!

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79 10
info@turnclubdezeester.be - www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





De Zeester
TURNCLUB OOSTENDE



Nieuwsbrief 25 - november 2013

In deze nieuwsbrief:

- * Uitreiking Gouden Pannenkoek
- * Clubkampioenschap AGH/TRA 9/11/2013
- * Sinterklaasfeest
- * Varia

Uitreiking Gouden Pannenkoek!



Het mag voortverteld worden: onze pannenkoekenactie is steeds een doorslaand succes! Ook dit jaar kampten verschillende groepen om zoveel mogelijk pannenkoeken te verkopen en de felbegeerde wisseltrofee 'De Gouden Pannenkoek' in de wacht te slepen. En de weergoden geprezen! Het was dit jaar eens niet bitter koud! De Gouden Pannenkoek ging uiteindelijk dit jaar naar de groep **Trampoline**. Proficiat!

Verslag Clubkampioenschap AGH & TRAMPOLINE



Op **zaterdag 9 november 2013** werd w eer het **Clubkampioenschap** gestreden! Ditmaal stonden de groepen **AGH en Trampoline** klaar om hun beste beentje voor te zetten en de felbegeerde prijzen weg te kapen. Menig ouder stond w eer versteld staan w at hun jonge spruit nu al w eer heeft bijgeleerd! Veel volk, sfeer en enkele mooie turnprestaties maakten van deze dag w eer iets opmerkelijks!

Lees het volledige verslag [HIER](#) of bekijk de foto's van dit evenement in de [galerij](#).

Sinterklaasfeest!

Zaterdag 30 november verwelkomen we opnieuw de Sint en zijn Pieten in onze club!

De goedheilighe man is present vanaf 14u in de bar van de Mr.V-arena. Wie er nog wil bij zijn, geeft zo vlug mogelijk nog het formuliertje in bijlage terug aan de lesgeefsters. U kunt eventueel ook nog de gegevens overnemen en mailen naar sinterklaas@turnclubdezeester.be.



Varia

- Onze jaarlijkse **Nieuwjaarsreceptie** gaat door op **vrijdag 3 januari 2014** om 18u in de bar van de Mr.V-arena. Op vertoon van de lidkaart krijgt u 2 drankbonnen! Een aparte uitnodiging volgt nog.
- Wist je dat onze competitiegroepen al volop aan het trainen zijn voor het nieuwe wedstrijdseizoen? Zo treedt de groep AGH al aan op 5 januari op het Westhoektornooi te Vlamertinge en 29 januari op de internationale wedstrijd OGM te Charleroi. Voor de groepen Trampoline en Tumbling vindt het eerste Provinciale Kampioenschap al plaats op 18 januari. **Veel succes, jongens en meisjes!**
- Wist je ook dat we veel aandacht besteden aan **kwaliteit en opleiding** binnen onze club? Bijna alle lesgevers en lesgeefsters van De Zeester bezitten een turnspecifiek diploma of behalen die in de loop van het volgend jaar!

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79 10
info@turnclubdezeester.be - www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





In deze nieuwsbrief:

- * Wedstrijdresultaten
- * Stageverslag Arques (Frankrijk)
- * Varia

Wedstrijdresultaten

Onze competitiegroepen **AGH, Trampoline en Tumbling** doen het goed! We merken dat onze wedstrijdgyrnasten er op elke wedstrijd steeds voor gaan en uitstekend presteren volgens hun eigen niveau en kunnen. Ten blijke hiervan hebben we op de website nog een **overzicht** geplaatst met alle wedstrijdresultaten van het seizoen 2012-2013. [U kunt het overzicht bekijken via deze link.](#)

Ook tijdens dit seizoen hebben we al wat wedstrijden achter de rug waarbij de deelname van De Zeester steevast niet onopgemerkt voorbij gaat! De vroege vogels van AGH hadden op 5 januari al hun eerste wedstrijd op het **Westhoektornooi** te Vlamertinge, gevolgd door de **internationale wedstrijd OGM** te Charleroi op 26 januari. Inmiddels zijn de **Provinciale Voorrondes (PV)** - in aanloop naar de Vlaamse en Belgische Kampioenschappen - voor alle disciplines al van start gegaan. De groepen Trampoline en Tumbling streden op 22 en 23 februari naar de West-Vlaamse titel. De jongens van AGH deden hen na op 1 en 2 maart. In de artikelen op de website kunt u alle resultaten en de verslagen nalezen.



[>>> Wedstrijdresultaten AGH \(Westhoektornooi, OGM en PV1\)](#)

[>>> Wedstrijdverslag en uitslagen PV1 WVLA TRA/TU](#)

Stageverslag AGH/TRA/TU Arques (Frankrijk)



Onze eerste **internationale stage** is een feit! Op 4, 5 en 6 maart trokken heel wat enthousiaste gymnasten uit de groepen AGH, TRA en TU op stage naar het Franse **Arques**.

Ondermeer met de steun van Basisschool GO! Stene en Hilde Vanhoucke, die ons elk een busje ter beschikking stelden, werd het een leuk, voor herhaling vatbaar evenementje!

[>>> Lees het volledige verhaal op de website](#)

[>>> Bekijk hier de sfeerbeelden](#)

Varia

- Op **zaterdag 29 maart** houden beide **kleutergroepen** een **OPENLESDAG**. U kan de ganse les blijven om uw kleuter aan het werk te zien! Zelfde uur als de gewone les.
- Wist je dat de jongens van **AGH** de eer hebben om een **gastoptreden** te verzorgen tijdens de 5-jaarlijkse turnshow van **KTG Gistel** op 3 mei?
- En nog meer goed nieuws! Sinds kort mogen we **Autobedrijf Bequin** verwelkomen als nieuwe sponsor. U kunt hun ruim aanbod KIA-wagens alvast bekijken op www.bequin.be
- Niet vergeten! Op **woensdag 28 mei** is er de **generale repetitie voor de Turn- & Dansshow 2014 in de Mr.V-arena**. Houd deze datum alvast vrij, het juiste uur per groep wordt nog meegedeeld.



In deze nieuwsbrief: * Turn- & Dansshow 2014
* Wedstrijden
* Varia

Turn- & Dansshow 2014 !!

Zaterdag 31 mei 2014 staat weer garant voor een avondje turn, dans en animatie van de hoogste plank! Het is al onze derde editie van deze wervelende show en onze gymnasten en dansers zijn al druk aan het oefenen om hun beste kunnen te tonen aan familie en publiek!

Opgelet, vanaf dit jaar werken we met genummerde plaatsen! Houd hier rekening mee bij de aankoop van uw kaarten. De **voorverkoop** gaat door op zaterdag 10 mei, zaterdag 17 mei en zaterdag 24 mei, telkens van 10 tot 12 uur in de sportbar van de Mr.V-arena (Sportparklaan 6, Oostende, De Schorre). Ook tijdens de generale repetitie op woensdag 28 mei kunt u nog kaarten aanschaffen (van 15 tot 18 uur). Nadien kunt u enkel nog op de avond van de show zelf betalen aan de kassa (mits een toeslag van 2 euro).

Om alles in goede banen te leiden, doen we hierbij eveneens nog een warme oproep voor **medewerkers** die kunnen meehelpen voor, tijdens of na de show. In bijlage vindt u daarvoor meer informatie. Voor deze medewerkers wordt een bijeenkomst gepland op maandag 19 mei 2014 om 20u.

Bijlagen: affiche, brief ouders, formulier medewerkers.



Wedstrijden AGH - TRA - TU - Dans Kids

Met De Zeester deden we recent mee aan heel wat wedstrijden, met mooie resultaten!

De meest recente wapenfeiten waren het **Belgisch Kampioenschap AGH** en de deelname van Evi Milh aan de internationale wedstrijd **Coupes Nationales** in Frankrijk in de discipline Tumbling waar Evi goud behaalde! De volledige verslagen van deze wedstrijden kunt u lezen op de website via volgende links:

[>>> Belgisch Kampioenschap AGH](#)

[>>> Coupes Nationales TU](#)

En het wedstrijdseizoen is nog niet afgelopen! Op zondag 11 mei doen we mee aan het **Belgisch Kampioenschap Tumbling A-niveau** te Eksel en op zaterdag 17 en zondag 18 mei treden dan weer enkele trampoline- en tumblinggymnasten aan op het **Belgisch Kampioenschap TRA-TU B-niveau** te Ekeren. Ook onze dansers en danseressen van de Dans Kids laten van zich horen en zullen hun beste beentje voorzetten tijdens de wedstrijd **Dance Happening** op 11 mei te Berlare. We wensen hen alvast veel succes!

Varia

- **Opgelet!** Voor de groepen **Kleuterturnen 1 en 2** en de groep **Basisturnen**: door een recente wijziging in de beschikbaarheid van de leslocaties is er nog een laatste wijziging moeten gebeuren! **De les van zaterdag 10 mei e.k. gaat voor deze groepen uitzonderlijk door in de polyvalente zaal van de Mr.V-arena.** Zelfde uur als gewoonlijk. Een overzicht tot einde seizoen vindt u op de website op de disciplinepagina's Kleuters en Basisturnen.
- Wist je dat de jongens van **AGH** de eer hadden om een **gastoptreden** te verzorgen tijdens de 5-jaarlijkse turnshow van **KTG Gistel** op 3 mei? De jongens deden hun uiterste best tijdens een balk- en grondoefening en leverden weer een enorm gesmaakt optreden af!
- En zeker niet vergeten! **Op woensdag 28 mei is er de generale repetitie voor de Turn- & Dansshow 2014 in de Mr.V-arena.** Houd deze datum vrij, het juiste uur per groep vindt u in bijlage (brief ouders) en op de website.



In deze nieuwsbrief:

- * Start nieuw seizoen!
- * Selectie-, openlesdagen en vriendjesdag
- * Administratie en inschrijvingen
- * Varia

Start nieuw seizoen op 1 september!

De zomervakantie zit er bijna op en het wordt hoog tijd om alvast de planning voor het nieuwe schooljaar op te maken. Met ook het nieuwe turnseizoen voor de deur, vliegen we er weer in voor een jaartje turn- en dansplezier!

In bijlage bij deze mail vindt u de nieuwe seizoensfolder voor het seizoen 2014-2015. U vindt het volledige overzicht ook terug op de [website](#).

Er staan dit jaar heel wat veranderingen op til qua uren, locaties en groepen. Het belangrijkste is de locatieverandering voor de dansgroepen en basisturnen, die nu zullen doorgaan in Basisschool GO! Stene. Ook de uren van het kleuterturnen werden aangepast, zowel van de leslocatie Van Glabbekeschool als Stene! Meer info in de folder.

Met trots kunnen we ook medelen dat de dansgroepen weer een mooie uitbreiding hebben gekregen. Weliswaar wordt de groep Dans Dames voorlopig niet meer ingericht, maar daartegenover staat de oprichting van een geheel nieuwe groep, **Dans Hiphop**. Deze discipline, onder leiding van **Jolan Degruyter, Nikita Boussemaere en Kateryna Kroshka** bestaat uit 3 groepen: beginners van 10 tot 16 jaar, gevorderden van 10 tot 16 jaar en de groep +16 jaar (ook voor volwassenen). Ook voor deze groep werd een nieuw deellogo ontworpen.

Basisturnen werd wat uitgebreid en duurt nu anderhalf uur. Deze groep komt onder leiding te staan van **Karolien Geerts** en **Goedele Vandenabeele**. Beide kleutergroepen werden onder de vleugels genomen van **Els Deveeuw** en **Marcela Sandu**. De wedstrijdgroep Tumbling wordt nu definitief begeleid door **Bart Goegebeur**. We verwelkomen ook nog deze nieuwe lesgeefsters: **Emma Vancoillie** voor Kleuterturnen 2 en **Kyany Pirchmoser** voor de wedstrijdgroep Trampoline.

Alle lessen starten vanaf maandag 1 september. Tijdig inschrijven is dus de boodschap! De eerste les is steeds gratis. Breng zo mogelijk het ingevulde inschrijvingsformulier (te vinden in de nieuwe seizoensfolder) mee naar die eerste les.

Alvast veel turn- & dansplezier gewenst vanwege het hele Zeester-team!



Selectie-, openlesdagen en vriendjesdag

Met de start van het nieuwe seizoen worden in de maand september weer selectiemomenten voor de **wedstrijdgroepen** en openlesdagen voor de **dansgroepen** georganiseerd. Ook de groepen **Kleuter- en Basisturnen** houden weer een **vriendjesdag**! Alle exacte data zijn ons nog niet bekend. Vanaf zaterdag 23 augustus wordt op de website een volledig overzicht geplaatst met alle data en locaties.

Administratie en inschrijvingen

- Na ontvangst van het lidgeld + verzekeringsbijdrage ontvangt u 2 **lidkaarten**, nl. 1 van De Zeester en 1 van de GymFed (Gymnastiek Federatie Vlaanderen). Met deze laatste geniet u van **kortingen** op manifestaties georganiseerd door de **GymFed**. Op vertoon van de lidkaart van De Zeester krijgen de leden 15 % korting op specifiek turnmateriaal, 10 % op het sportmateriaal en 5 % op kledij bij **Deweert Sport Oostende**.
- **Stad Oostende** verleent aan alle Oostendse jongeren tot maximum 19 jaar een gedeeltelijke terugbetaling (d.i. 10 euro) van het lidgeld van de sportvereniging. Het **aanvraagformulier** bekomt u bij de lesgever of lesgeefster. Stad Oostende schrijft vervolgens in april of mei de subsidie over op het vermelde

rekeningnummer.

- Ook diverse **mutualiteiten** komen tussen in de lidgelden voor sportclubs. Deze tegemoetkoming kan oplopen tot 30 euro. Informeer u bij uw ziekenfonds! U kunt het formulier meegeven met de lesgevers. Het wordt u zo spoedig mogelijk ingevuld terugbezorgd.



Varia

- Wist je dat? De **Panathlonverklaring over ethiek in de jeugdsport** is een belangrijk charter rond de rechten van het kind in de sport. Alle kinderen hebben het recht sport te beoefenen, zich te vermaken en te spelen, in een gezonde omgeving te leven, waardig behandeld te worden. Ook met Turnclub De Zeester besteden we hieraan veel aandacht en ondertekenden we deze verklaring. Meer info en de volledige tekst: [Panathlonverklaring](#)

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79 10
info@turnclubdezeester.be - www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





In deze nieuwsbrief:

- ° Kleuters Groep 1 Van Glabbekeschool: 1ste les pas zaterdag 13/09!
- ° Vriendjesdag voor alle groepen
- ° Inschrijvingen en administratie
- ° Clubkampioenschap AGH-TRA-TU op zaterdag 8 november

1ste les Kleuterturnen in VAN GLABBEKESCHOOL pas op zaterdag 13/09!

Normaal zijn alle groepen al opgestart of gaan van start in de komende dagen. Door omstandigheden buiten onze wil om kan echter de **1ste les Kleuterturnen in Basisschool GO! E. Van Glabbeke nu zaterdag 6 september niet doorgaan.**

Deze groep kan dus feitelijk **pas op zaterdag 13 september van start gaan.** Afspraak om 9u!

Excuses voor het ongemak namens het bestuur van De Zeester.



Vriendjesdag

Met de start van het nieuwe seizoen wordt in september weer een **vriendjesdag** georganiseerd voor alle groepen!

Alle exacte data en uren van deze vriendjesdagen kunt u terugvinden in de brief als **bijlage** bij deze nieuwsbrief. Ook op de website staat een [volledig overzicht met alle data en locaties](#).

Overigens kan voor de competitiegroepen steeds een afspraak gemaakt worden voor een selectietest. Neem daarvoor contact op met de desbetreffende trainer.



Administratie en inschrijvingen

- Na ontvangst van het lidgeld + verzekeringsbijdrage ontvangt u **2 lidkaarten**, nl. 1 van De Zeester en 1 van de GymFed (Gymnastiek Federatie Vlaanderen). Met deze laatste geniet u van **kortingen** op manifestaties georganiseerd door de **GymFed**. Op vertoon van de lidkaart van De Zeester krijgen de leden 15 % korting op specifiek tumateriaal, 10 % op het sportmateriaal en 5 % op kledij bij **Deweert Sport Oostende**.
- **Stad Oostende** verleent aan alle Oostendse jongeren tot maximum 19 jaar een gedeeltelijke terugbetaling (d.i. **10 euro**) van het lidgeld van de sportvereniging. Het **aanvraagformulier** bekomt u bij de lesgever of lesgeefster. Na het invullen bezorgt u het formulier terug aan je lesgever of lesgeefster. Stad Oostende schrijft vervolgens in april of mei de subsidie over op het vermelde rekeningnummer.
- Ook diverse **mutualiteiten** komen tussen in de lidgelden voor sportclubs. Deze tegemoetkoming kan oplopen tot 30 euro. Informeer u bij uw ziekenfonds! **Ook via onze website kunt u de betreffende documenten per ziekenfonds downloaden.** Kijk daarvoor op de pagina '[Info](#)', rechtsbovenaan vindt u een rubriek met heel wat nuttige documenten. U kunt het formulier meegeven met de lesgevers. Het wordt u zo spoedig mogelijk ingevuld terugbezorgd.



Varia

- Wist je dat? Op **zaterdag 8 november** gaan we weer de strijd aan ... met onszelf! Van 9u tot 12u doen onze competitiegroepen **AGH, Trampoline en Tumbling** mee aan het **Clubkampioenschap**. Deze vindt plaats in de tumhal van de Mr.V-arena, Sportparklaan 6. Alle ouders, sympathisanten en aspirant-wedstrijdgymnasten zijn welkom. Houd er rekening mee dat men enkel in de zaal mag op kousen of blote voeten! Er kan ook geen drank of eten toegelaten worden.

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79 10
info@turnclubdezeester.be - www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).





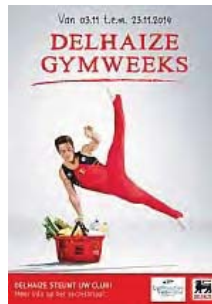
In deze nieuwsbrief: * Delhaize Gymweeks 2014
* Uitnodiging Gymgala
* Juryleden gezocht!
* Varia

Delhaize Gymweeks 2014

Als partner van de Gymnastiek Federatie Vlaanderen, wil Delhaize graag de clubs actief betrekken bij haar partnership. Daarom werd de **Delhaize Gymweeks-actie** in het leven geroepen. Daarbij wordt 5% van het totaalbedrag dat de leden van de turnclub bij Delhaize (gedurende 3 bepaalde weken) hebben aangekocht, teruggegeven aan de club onder de vorm van aankoopbonnen. Die kunnen dan bijvoorbeeld gebruikt worden ten voordele van het Sintfeest of de stages. **Dus ook u kan onze club op die manier steunen!**

Deze "Gymweeks cards" worden vanaf deze week verdeeld onder de lesgevers en lesgeefsters van De Zeester. Vraag hen gerust naar deze kaarten! De actie loopt in de Delhaize Supermarkten* van **3 november t.e.m. 23 november 2014**. Wie een "Gymweeks card" heeft, dient deze af te geven aan de kassabediende vooraleer de boodschappen worden gescand. Een "Gymweeks card" kan eenmaal gebruikt worden, m.a.w. na uw aankoop krijgt u die ene kaart niet terug.

* dus geen AD Delhaize, Proxy Delhaize, Shop & Go Delhaize, CaddyHome, Red Market of Tom&Co!



Uitnodiging Gymgala 13 & 14 december 2014

Na een jaartje afwezigheid haalt de Gymnastiek Federatie Vlaanderen opnieuw de gymsterren naar Antwerpen voor het **GYMGALA!** Tijdens deze 16de editie staan twee wervelende shows op het programma waarin unieke internationale acts, de beste gymnasten en toppers van eigen bodem centraal staan! De gymfanaten kunnen na de shows ook kennis maken met hun gymtoppers tijdens de handtekeningessie. Kortom niet te missen!

Het Gymgala gaat door op **zaterdag 13 en zondag 14 december 2014** en vindt plaats in de Lotto Arena te Antwerpen. Op zaterdag start het gala om **20 uur**, op zondag om **15 uur**.



Graag bieden we onze leden, hun ouders en familieleden de kans om tickets te bestellen **aan groepstarief** (28 euro) voor het gala op zaterdagavond 13 december. Laat **voor 11 november** weten of jullie mee zullen gaan en met hoeveel personen door een mail te versturen naar de penningmeester, Anemie Adriaens, op reserveren@turnclubdezeester.be. >>> *Opgelet, indien we van het groepstarief willen genieten, moet onze groep uit minstens 20 personen bestaan anders geldt de gewone prijs, nl. 33 euro. U wordt tijdig verwittigd.*

Juryleden gezocht!

Gymnastiek en juryleden zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Gymnasten die wedstrijden turnen worden steeds beoordeeld door een jurypanel. Maar, voor deze wedstrijden zijn veel juryleden nodig. Bovendien zijn alle clubs verplicht juryleden voor te stellen per wedstrijd, zoniet dienen wij steeds een boete te betalen. Daarom deze oproep naar vrijwilligers die graag jurylid willen worden voor onze competitiegroepen AGH, Trampoline, Tumbling en Dans. Tijdens een jurycursus leer je precies wat de kinderen moeten doen en waar je op moet letten. Een jurycursus duurt in het algemeen **slechts 1 dag** met nog een extra moment voor het examen. Het inschrijvingsgeld voor de cursus en de verplaatsingskosten worden **volledig door De Zeester betaald!** Wanneer u jureert voor De Zeester op een wedstrijd worden ook de verplaatsingskosten heen en terug terugbetaald. De toegang tot wedstrijden is eveneens gratis.



Tot slot levert het u ook nog heel wat anders op. Namelijk meer inzicht in de sport die turnen heet. Dat maakt het kijken naar de oefeningen, bijvoorbeeld op wedstrijden, een stuk leuker en interessanter!

Mocht u interesse hebben in een jurycursus of meer informatie willen, neem dan contact met ons op het e-mailadres info@turnclubdezeester.be.

Varia

- Wist je dat? Op **zaterdag 8 november** gaan we weer de strijd aan ... met onszelf! Van 9u tot 12u doen onze competitiegroepen AGH, Trampoline en Tumbling mee aan het **Clubkampioenschap**. Deze vindt plaats in de tumbhal van de Mr.V-arena, Sportparklaan 6. Alle ouders, sympathisanten en aspirant-wedstrijdgymnasten zijn welkom. Houd er rekening mee dat men enkel in de zaal mag op kousen of blote voeten! Er kan ook geen drank of eten toegelaten worden.



In deze nieuwsbrief: * Pannenkoekenactie
* Opstart discipline Freerunning
* Wedstrijdresultaten
* Varia

Pannenkoekenactie

Opnieuw organiseren we met De Zeester een **pannenkoekenverkoop** ten voordele van de aankoop van nieuwe turn- en dansmaterialen.

Als lekker tussendoortje of dessert voor de (klein)kinderen of voor uzelf zijn pannenkoeken altijd **een absolute aanrader**. Het ideale moment dus om vlug een voorraadje aan te leggen! Vul het strookje in op het **bestelformulier in bijlage** en geef het mee met uw trainer of trainerster in een gesloten omslag met gepast geld **ten laatste zaterdag 14 februari**. De drie beste topverkopers mogen van ons een leuke verrassing verwachten!



Alvast van harte bedankt voor uw steun en vooral: SMAKELIJK !

Opstart nieuwe discipline: FREERUNNING

2015 begint al weer sterk voor Turnclub De Zeester met de geplande opstart van een nieuwe groep: **FREERUNNING**. We voorzien een lessenreeks van **10 tot 15 lessen te starten vanaf eind maart/begin april**. Geïnteresseerden kunnen alvast hun gegevens (naam en geboortedatum) doorgeven op het e-mailadres info@turnclubzeester.be.

Freerunning is populairder dan ooit! Maar wat is Freerunning? Je hebt het wel vast gezien op straat: jongeren die op de straat verschillende gymnastische sprongen, swings, flips en meer gebruiken om verschillende obstakels te overwinnen. Deze jongeren beoefenen een sport die freerunning en parkour wordt genoemd. Bij freerunning is het de bedoeling om door middel van gymnastische technieken, zoals bijvoorbeeld flips, over obstakels te springen. Bij parkour is het de bedoeling om zo snel mogelijk van punt A naar punt B te geraken over die verschillende obstakels.

Ter voorbereiding op deze nieuwe groep ontwikkelen we een nieuw logo (net zoals alle andere disciplines). U kunt mee bepalen **welk logo we gaan gebruiken voor Freerunning**. [Een simpele poll kunt u hier vinden](#), u hoeft enkel te klikken op het logo van uw keuze! Het logo met de meeste stemmen zal dan gebruikt worden op de t-shirts, brochures, website, ...

Uitgebreide informatie en vele filmpjes kunt u vinden op de website www.wearefreerunning.be.

Wedstrijdresultaten

Het wedstrijdseizoen ging weer vroeg van start voor de groepen AGH, Trampoline en Tumbling.

Op 3 januari al zetten de AGH-gymnasten hun beste beentje voor op het Westhoektoernooi en op 25 januari streden ze mee in het internationale OGM-toernooi te Charleroi.

Op 17 en 18 januari ging voor de groepen Trampoline en Tumbling al het eerste Provinciale Kampioenschap door. Er werden mooie resultaten behaald.

Een overzichtje van de behaalde plaatsen leest u in [het artikel op de website](#).



Varia

- Wist je dat? Op **vrijdag 13 maart 2015** geven de jongens van AGH een gastoptreden tijdens het **Feest van de Oostendse Sport** in de Mr. V-arena. Het evenement start om 19u30.

In deze nieuwsbrief: * Familiequiz & casinospelen op zaterdag 4 april
* Data discipline Freerunning
* Wedstrijdresultaten
* Varia

Familiequiz & casinospelen op 4 april 2015

We organiseren op zaterdagmiddag 4 april 2015 een uitdagende **familiequiz, met aansluitend casinospelen** voor de 18-plussers. Het wordt een mix van vragen die de algemene kennis testen, maar zeker ook gericht op de kennis van de jeugd.

Heb je zin om mee te doen, schrijf je dan snel in want de plaatsen zijn beperkt!! Voor de allerkleinsten voorzien we onder meer een springkasteel en speelruimte.

Meer info in bijgaande brief of [op de website!](#)

Data nieuwe discipline FREERUNNING

Het startschot voor de een nieuwe groep FREERUNNING is gegeven! **De lessen starten op maandag 20/04/2015** in Basisschool GO! Stene (Steensedijk 352, Oostende). De lessen gaan door op maandag van 17.30 tot 19.30 uur en vrijdag van 18.00 tot 20.00 uur en dit op volgende data:

Maandag 20/4, 27/4, 4/05, 11/05, 18/05 en 1/06.
Vrijdag 24/04, 8/05, 22/05 en 29/05

Deze lessenreeks wordt aangeboden voor de prijs van 65 euro exclusief 10 EURO verzekering. Leden van De Zeester die bijkomend deze lessenreeks volgen dienen de verzekering niet meer te betalen. Meer info: alexander.pahin@turnclubdezeester.be.

Uitgebreide informatie en vele filmpjes kunt u vinden op de website www.waarefreerunning.be.

Wedstrijdresultaten

Al vanaf januari zijn onze wedstrijdgyrnasten met het wedstrijdseizoen bezig. In de disciplines **Artistieke Gymnastiek Heren (AGH), Trampoline en Tumbling** werd hevig gestreden met wisselend succes. Wij zijn de enige Oostendse club die zowel in Tumbling, Trampoline als bij AGH gymnasten hebben die aantreden in de A-categorie! We mogen dus, onafhankelijk van het resultaat terecht fier zijn op de prestaties van onze atleten, vermits we hierdoor niet de gemakkelijkste weg kiezen om resultaten te behalen op de wedstrijden!

Een overzichtje van de behaalde plaatsen leest u in [het artikel op de website](#).

Varia

- Nog tot 23 maart kunt u kaarten verkrijgen aan 8 euro voor de basketbalwedstrijd Telindus Oostende op 25 maart om 20u30 waar AGH van de partij is voor een gastoptreden! Meer info bij Wim op het nummer 0495 24 79 10.

Turnclub De Zeester vzw, p.a. Nieuwpoortsesteenweg 279, 8400 Oostende, 0495 24 79 10
info@turnclubdezeester.be - www.turnclubdezeester.be

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u lid, sympathisant of verbonden bent met Turnclub De Zeester vzw.
Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, [klik dan hier](#).



In deze nieuwsbrief: * 4de Turn- & Dansshow!
* Actie Delhaize: Steun onze club!
* Wedstrijdresultaten en stage te Arques (FR)
* Varia

Turn- & Dansshow op zaterdag 6 juni 2015

Zaterdag 6 juni 2015 is het weer zover! Opnieuw bereikt het Oostends turngebeuren het jaarlijkse hoogtepunt met onze Turn- & Dansshow, inmiddels al de vierde editie. We staan weer garant voor bijzondere turn- en dansprestaties van de hoogste plank! Onze gymnasten, dansers en gastgroepen staan alvast paraat om er opnieuw een onvergetelijke ervaring van te maken!

Ook dit jaar werken we weer met genummerde plaatsen. Houd hier rekening mee bij de aankoop van uw kaarten! De voorverkoop gaat door op zaterdag 16 mei en zaterdag 23 mei, telkens van 10 tot 12 uur in Basisschool GO! Stene (Steensedijk 352, ingang Berkenlaan). Ook tijdens de generale repetitie op woensdag 3 juni kunt u nog kaarten aanschaffen (van 15 tot 18 uur). Nadien kunt u enkel nog op de avond van de show zelf betalen aan de kassa (mits een toeslag van 2 euro).

Om alles in goede banen te leiden, doen we hierbij eveneens nog een warme oproep voor medewerkers die kunnen meehelpen voor, tijdens of na de show. Voor deze medewerkers wordt een bijeenkomst gepland op maandag 18 mei 2015 om 20u. In bijlage vindt u daarvoor meer informatie.

Bijlagen: affiche, brief ouders, brief medewerkers

Actie Delhaize: Steun onze club!



Goed nieuws! De GymnastiekFederatie Vlaanderen en Delhaize.be slaan de handen in mekaar om onze club aan nieuw sportmateriaal te helpen. De GYM ON WEB actie financiert de aankoop van materiaal (valmat, mini-trampoline, airtrack, enz...) dankzij jouw aankopen op Delhaize.be !! Voor elke aankoop van 5 euro schenkt Delhaize.be onze club 1 euro voor de aankoop van nieuw sportmateriaal.

WANNEER?

Vanaf 1 april tot 30 juni 2015. Hoe meer boodschappen je op Delhaize.be doet, hoe meer kans onze club op nieuw materiaal maakt!

HOE WERKT HET ?

Doe je boodschappen op Delhaize.be.

Geef je **PROMOCODE GCA439** in voor je boodschappenmand valideert.

Voorbeeld: indien onze club tijdens de actie 2500 euro bijeenzamelt, schenkt Delhaize.be ons een set gymblokken ter waarde van 500 euro. De volledige lijst van verkrijgbaar materiaal en alle info over de GYM ON WEB actie, vind je op <http://nl.delhaize.be/gymonweb>.

BEDANKT!!

Wedstrijdresultaten en stageverslag Arques

Voor de jongens van AGH stonden heel wat wedstrijden op het programma. Op het Vlaams en Belgisch Kampioenschap stonden ze hun mannetje met behoorlijke individuele resultaten! De meest eervolle vermeldingen gaan naar Tiro Bentein die op het Vlaams Kampioenschap zilver behaalde en David Petrosyan die zowel op het Vlaams als Belgisch Kampioenschap brons behaalde. Puike prestaties gezien de concurrentie!

>>> [Lees de volledige wedstrijdresultaten op de website.](#)

Maar, geen goede wedstrijd zonder goede voorbereiding! Alle wedstrijdgroepen (AGH, Trampoline, Tumbling) trokken midden april naar het Franse Arques voor een 5-daagse stage. Met maar liefst 25 uur training was dit een mooie voorbereiding op de komende wedstrijden en een uitstekende gelegenheid om enerzijds gekende oefeningen uit te diepen en anderzijds ook een aantal nieuwe elementen aan te leren. Het mag terecht gezegd worden dat deze stage zeer geslaagd was mede door de bekwame begeleiding van onze trainers, de onderlinge sfeer bij de gymnasten (met een gezonde dosis concurrentie!) en de smaakvolle prestaties van onze kookmama's tante Rita en Annemie!

>>> [Lees het volledige reisverslag op de website.](#)





In deze nieuwsbrief:

- * Nieuwe disciplines
- * Antwerp Cup TU en DMT
- * Pannenkoekenfestijn
- * Delhaize Gymweeks
- * Clubkampioenschap

Nieuwe disciplines

Bij de start van het nieuwe turnjaar 2015-2016 hebben we enkele vernieuwingen aangebracht. Naast de nieuwe disciplines mogen we ook heel wat nieuwe gezichten binnen de leiding verwelkomen.

De allerkleinsten kunnen zich vanaf nu volledig uitleven in de **kleuterdans**. Onze **basisdans** is een gloednieuwe groep geworden voor zowel jongens als meisjes die de eerste stappen zetten in het wereldje van choreo. De start van **Freerunning** was begin dit jaar zo'n groot succes dat dit een vaste waarde geworden is binnen onze turnclub. En, we wagen ons dit jaar aan **Acro**. Zo'n 14 jonge dames oefenen wekelijks een 8-tal uur om in januari te kunnen deelnemen binnen het Acro-circuit.



Met volgende nieuwsbrieven, via onze website en de FB-pagina houden we jullie zeker op de hoogte in verband met hun wedstrijden en de resultaten!

Antwerp Cup TU & DMT

Onze wedstrijdgyrnasten zitten niet stil! Op 27 september trokken Wytze Desoete en Evi Milh, 2 van onze tumblinggyrnasten, naar Antwerpen. Topgym Antwerpen organiseerde er een internationale wedstrijd voor Tumbling en Dubbele Mini-trampoline.



Meer dan 100 gymnasten uit Denemarken, Groot-Brittannië, Nederland, Frankrijk en natuurlijk België hebben daar hun beste "springbeentjes" voor gezet. Wytze had het moeilijk tegen de Deense topsportjongens en behaalde een 8ste plaats. In Evi's categorie waren de Belgische meisjes zeker de meerdere. Het volledig podium kleurde Belgisch. Evi werd knap vierde na drie meisjes die in het Belgisch programma voor het Europees kampioenschap zitten. Haar resultaat leverde Evi een uitnodiging op om ook in dit programma te mogen trainen.

Pannenkoekenfestijn

Opnieuw organiseren we met De Zeester een pannenkoekenverkoop ten voordele van de aankoop van nieuwe turn- en dansmaterialen.



Ons steunen kan nog tot 28 oktober.
Hoe? Door lekkere pannenkoeken te kopen via gymnasten en/of leiding.
Prijs? 1 pakje = 5 euro, vanaf 2 of meer pakjes is de prijs 4 euro per pakje. Heb je grote honger? Vanaf 10 pakjes kopen krijg je er eenje gratis!

Op **zaterdag 31 oktober** gaan we terug op stap met onze grote pannenkoekenverkoop. We rekenen alvast op jullie steun om heel wat lekkere pannenkoeken te verkopen, want de **Gouden Pannenkoekentrofee** is een gegeerde trofee voor iedere discipline! **Smullen maar! Smakelijk!**

Delhaize Gymweeks

Na de eerste Delhaize Gymweeks en Gym on web-actie zijn we verheugd om de tweede editie van de Delhaize Gymweeks aan te kondigen!



Delhaize wil alle GymFed-clubs graag actief betrekken bij haar partnership en ontwikkelde daarom de Delhaize Gymweeks-actie! Daarbij wordt 5% van het totaalbedrag dat de clubleden bij Delhaize hebben aangekocht, teruggegeven aan de club! Ideaal dus ter ondersteuning van het jaarlijkse gymkamp of turnfeest!

Hoe werkt dit? De leiding zal aan zijn/haar gymnasten gymcards uitdelen. Deze kunnen hun familie, vrienden en sympathisanten inschakelen om eens, meerdere keren hun inkopen te gaan doen in een Delhaize Supermarkt naar keuze. De actie loopt in de Delhaize Supermarkten tussen 16 november t.e.m. 6 december 2015. Wie een Gymcard heeft, dient deze af te geven aan de kassabediende na het scannen van het eerste product.

5% van het totaalbedrag dat je in deze periode hebt aangekocht, wordt dan teruggegeven aan de club onder de vorm van aankoopbonnen. Hiermee kunnen we de clubactiviteiten sponsoren.



Clubkampioenschap!
Op **14 november om 9 uur** is het terug zover! Onze gymnasten uit de groepen TRA, TU, ACRO en AGH zullen hier terug getest worden op hun fysische en technische kwaliteiten. En dit met de steun van hun eigen publiek: de ouders, grootouders, broers, zussen, sympathisanten enz. Kom dus zeker af en steun onze Zeester-wedstrijdgyrnasten in de **Mr.V-arena!** Let wel, enkel blote of kousenvoeten mogen binnen!